

SPIS TREŚCI

OD AUTORA	7
HASHIMOTO POD LUPĄ	11
OBJAWY I DIAGNOZOWANIE	27
CZY MOŻNA ZATRZYMAĆ HASHIMOTO?	
WYWIAD Z DR DOROTĄ MIESZCZAK-WOSZCZYNA	77
DIETA PRZY HASHIMOTO	83
NADWRAŻLIWOŚĆ POKARMOWA.	
WYWIAD Z DR TERESĄ PARTYKĄ	127
CO Z TYM JODEM?	167
PROFIL PSYCHOLOGICZNY W LECZENIU HASHIMOTO	179
ŻYJ PROBIOTYCZNIE	193
ANALIZA PIERWIASTKOWA Z WŁOSA	201
ROZPOCZNIJ STABILIZACJĘ IMMUNOLOGICZNĄ	209
PRZEPISY	216
BIBLIOGRAFIA	334
PODZIĘKOWANIA	335