

SPIS TREŚCI



Przedmowa 7

Wstęp 9

Przedmowa do wydania polskiego 11

Rozdział 1 Konopie 17

Klasyfikacja 17

Opis 18

Kwiaty żeńskie a kwiaty męskie 19

Kannabinoidy 21

Nasiona 22

Podstawowe zastosowania oraz nowocześniejsze
i bardziej innowacyjne metody wykorzystania 24

Rozdział 2 W jaki sposób i dlaczego działają? 31

Substancje chemiczne zawarte w konopiach 31

Kannabinoidy 33

Receptory dla kannabinoidów 31

Różnice pomiędzy poszczególnymi kannabinoidami 35

Dotychczas poznane kannabinoidy 36

Rozdział 3 U jakich pacjentów można stosować konopie? 39

Jakość, bezpieczeństwo i skuteczność 40

Literatura naukowa i wskazania do stosowania 41

Pierwsze punkty odniesienia... 48

Bilans dodatni pomiędzy skutecznością
a bezpieczeństwem 49

Pozostałe potencjalne możliwości zastosowania
w medycynie 51

A kiedy nie można przepisać konopi? 58

Rozdział 4 W jaki sposób stosuje się konopie? 61

Sposoby podania 61

Zakaz palenia... w celach terapeutycznych! 62

Drogi podania 63

Sposoby przyjmowania kannabinoidów 64

Przyjmowanie drogą doustną 65

Preparaty olejowe z konopi 66

Przyjmowanie w postaci wziewnej 67



Rozdział 5 Kto może przepisać konopie? 71

Zgoda na leczenie 73

Recepta 73

Rozdział 6 Gdzie je znaleźć? 79

Gdzie znaleźć konopie, które można zastosować
w celach medycznych? 79

W jakiej postaci? 80

Jak je znaleźć? 82

A na zlecenie służby zdrowia? 82

Przechowywanie 84

**Rozdział 7 Działania niepożądane i nadzór
nad ziołolecznictwem 85**

Szczegóły 88

Ostrzeżenia 90

Dodatki

Dodatek 1 Wybrane zagadnienia prawne 95

Dodatek 2 Historia konopi 117

Bibliografia 133