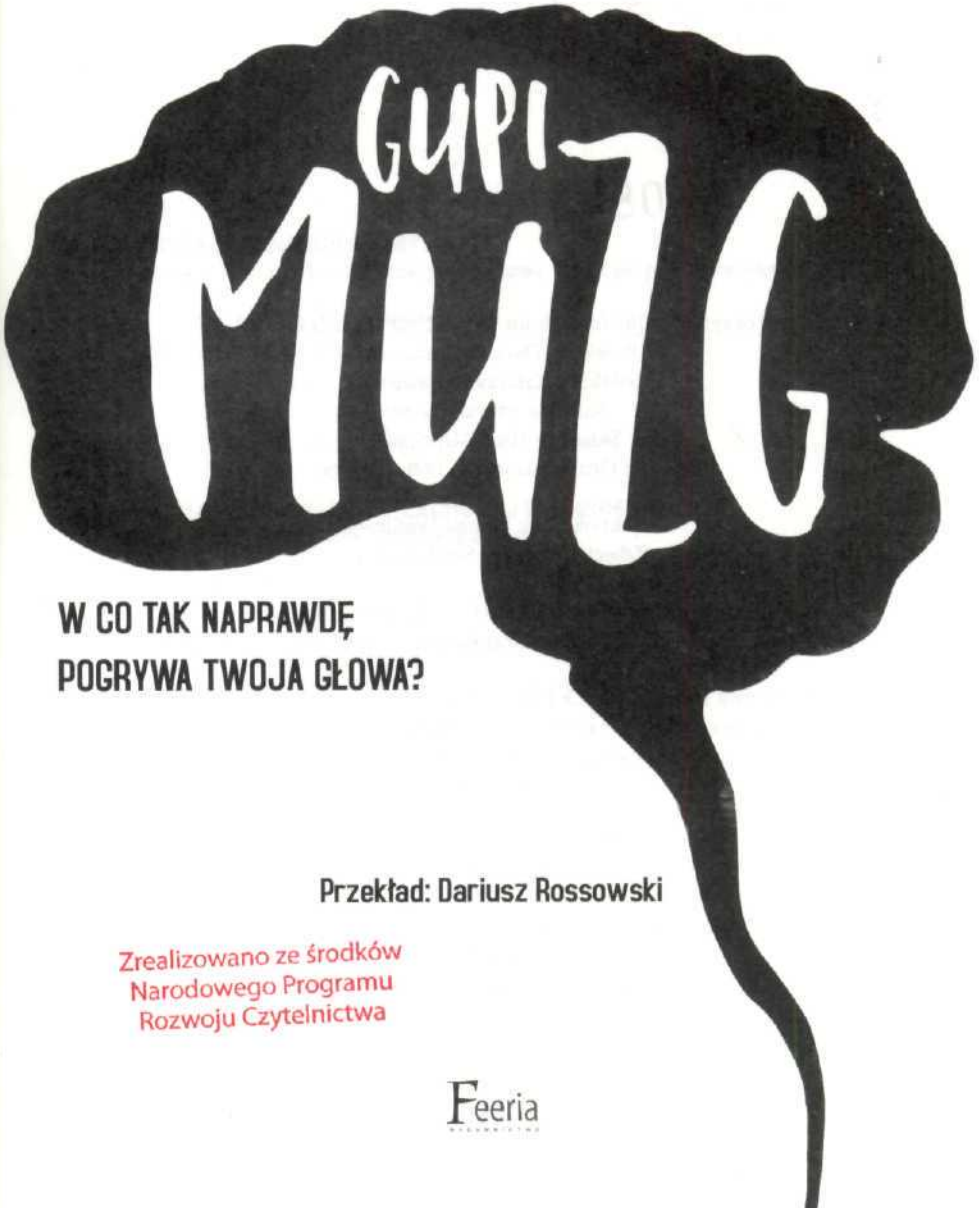


dr dean burnett



GUPI MUTZG

W CO TAK NAPRAWDĘ
POGRYWA TWOJA GŁOWA?

Przekład: Dariusz Rossowski

Zrealizowano ze środków
Narodowego Programu
Rozwoju Czytelnictwa

Feeria
WYDAWNICTWO

SPIS TREŚCI

Wstęp	9
--------------	---

ROZDZIAŁ 1. KONTROLKI UMYŚLOWE

W jaki sposób mózg reguluje funkcje organizmu, robiąc przy tym niezły bajzel	13
---	----

Przestań czytać! Chcę wysiąść	15
Masz miejsce na deser?	21
Zasnąć i śnić może... czy raczej drgać w konwulsjach, dusić się albo lunatykować	27
Albo to szlafrok, albo morderca z zakrwawioną siekierą	38

ROZDZIAŁ 2. DAR PAMIĘCI (ZACHOWAJ RACHUNEK)

Dziwne właściwości systemu ludzkiej pamięci	47
--	----

Po co ja tu właściwie przyszedłem?	49
O, to... ty! Z tego... no...	60
Lampka wina na odświeżenie pamięci	67
Oczywiście, że pamiętam. To przecież był mój pomysł	74
Gdzie ja jestem? Jak się nazywam?	84

ROZDZIAŁ 3. STRACH MA WIELKIE OCZY

Wielorakie sposoby, na jakie mózg trzyma nas ciągle w strachu	95
--	----

Có wspólnego z UFO ma czterolistna koniczyna?	97
Niektórzy woleliby zetrzeć się z tygrysem niż zaśpiewać karaoke	107
Nie miej koszmarów... chyba że cię kręca	118
Wyglądasz kwitnąco – to takie cudne, gdy ludzie nie przejmują się swoją wagą	128

ROZDZIAŁ 4. MASZ SIĘ ZA MĄDRALĘ, CO?

Meandry wiedzy o inteligencji	137
Mam iloraz inteligencji 270... czy jakąś inną dużą liczbę	138
Gdzie pańskie spodnie, profesorze?	145
Dzwon głośny, bo wewnątrz próżny	155
Krzyżówki wcale nie przysparzają ostrości umysłu	162
Jesteś całkiem bystry jak na tak niskiego	172

ROZDZIAŁ 5. CZY ZAUWAŻYŁEŚ, ŻE MA SIĘ POJAWIĆ TEN ROZDZIAŁ?

Niespójne właściwości układów obserwacyjnych mózgu	181
Róża pod inną nazwą	183
No, poczuj ten dźwięk	191
Jezus powrócił... w postaci tostu?	198
Dlaczego czerwienią ci się uszy	208

ROZDZIAŁ 6. OSOBOWOŚĆ: KONCEPCJA WARTA PRZETESTOWANIA

Złożone i dezorientujące cechy osobowości	221
To nic osobistego	224
Czasem trzeba eksplodować	233
Miej wiarę w siebie, a dokonasz wszystkiego... w granicach rozsądku	241
To ma być śmieszne?	251

ROZDZIAŁ 7. UŚCISK GRUPOWY!

Jak mózg ulega wpływom ze strony innych ludzi	261
Wszystko wypisane na twarzy	263
Marchewki i kije	271
Łzy rozstania	281
Władza ludu	289
Nie jestem wredny, ale mój mózg owszem	298

ROZDZIAŁ 8. KIEDY MÓZG SIĘ PSUJE

Problemy zdrowia psychicznego i ich pochodzenie	309
Co robić, gdy ogarnia czarna rozpacz	312
Główny wyłącznik awaryjny	323
Jak radzić sobie z małpą na plecach	332
Rzeczywistość jest przeceniana	341

Postłowie	355
-----------------	-----

Podziękowania	357
---------------------	-----

Przypisy bibliograficzne	359
--------------------------------	-----