

Zawiera m.in.:

1. Klasyfikacja nauk i metody badawcze;
2. Typy prac naukowych i ich struktura;
3. Kolejność pisanie pracy;
4. Techniki i narzędzia badawcze;
5. Metody badań w sporcie wyczynowym na przykładzie sportów walki;
6. Badanie aktywności bioelektrycznej mięśni i siły reakcji podłoża;
7. Narzędzia pomiaru stosowane w dydaktyce sportu;
8. Rodzaje pytań w badaniach ankietowych i zasady ich formułowania. Przykłady ankiet;
9. Badanie i ocena postawy ciała;
10. Ultradźwiękowy system Zebris do badania postawy ciała i globalnej ruchomości kręgosłupa;
11. Ocena sprawności fizycznej;
12. Badanie stóp;
13. Wybrane metody i techniki badań aktywności fizycznej;
14. Badanie cech morfologicznych, ocena bólu i testy funkcjonalne;
15. Statystyka- wybrane zagadnienia;
16. Wykresy, ryciny i inne formy graficzne prezentacji w pracy;
17. Zalecana problematyka badawcza w zakresie nauk kultury fizycznej i promocji zdrowia.