

Spis treści

Podziękowania.....	VII
--------------------	-----

CZĘŚĆ I.

WPROWADZENIE

1. Wprowadzenie i przegląd głównych tematów	3
<i>Thomas M. Hess, Grzegorz Sędek, Dayna R. Touron</i>	

CZĘŚĆ II.

WPŁYW MOTYWACJI NA POZNANIE U STARSZYCH DOROSŁYCH

2. Subiektywna ocena kosztów poznawczych. Uwarunkowania motywacji i zaangażowania	27
<i>Thomas M. Hess</i>	
3. Pamięć zmotywowana na to, co się liczy najbardziej. Jak osoby starsze (selektywnie) skupiają się na ważnych informacjach i zdarzeniach sięgając po schematy, metapoznanie i znaczące cele	57
<i>Mary C. Whatley, Dillon H. Murphy, Katie M. Silaj, Alan D. Castel</i>	
4. Procesy motywacyjne w emocjonalnym starzeniu się	93
<i>Hannah Wolfe, Derek Isaacowitz</i>	
5. Efekt pozytywności. Przegląd teorii i najnowsze wyniki badań	119
<i>Sarah J. Barber, Hyunji Kim</i>	
6. Stereotypizacja i mobilizacja do wysiłku w późnym wieku. Rola zaangażowania własnego	149
<i>Gabriela Czarnek, Małgorzata Kossowski, Michael Richter</i>	
7. Rezerwa motywacyjna. Rola motywacyjnych procesów w zaburzeniach poznawczych i chorobie Alzheimera	181
<i>Simone Forstmeier, Myriam Verena Thoma, Andreas Maercker</i>	

CZĘŚĆ III.

WPŁYW KONTEKSTU NA POZNANIE I MECHANIZMY KOMPENSACYJNE W STARZENIU

8. Wpływ społeczny i kulturowy na starzenie się poznawcze.....	225
<i>Angela Gutches, Nicole M. Rosa, Danielle B. Schwartz</i>	
9. Dlaczego niektórzy starsi dorośli przy nabywaniu nowych umiejętności unikają przypominania sobie?	253
<i>Christopher Hertzog, Dayna R. Touron, Andreas Maercker</i>	

10. Związane z wiekiem różnice w podejmowaniu złożonych decyzji i ocenianiu. Rola czynników motywacyjnych i różnic indywidualnych.....	283
<i>Klara Rydzewska, Maciej Kościelniak, Bettina von Helversen, Grzegorz Sędek</i>	
11. Motywacja i społeczny kontekst starzenia się a podejmowanie decyzji	325
<i>JoNell Strough, Kelly Smith</i>	
12. Kontrolowanie błędzenia myślami. Treści spontanicznych myśli wskazujące na kompensację słabnących procesów poznawczych	351
<i>Dayna R. Touron</i>	
13. Potencjał ukryty w stylu życia nastawionym na społeczną integrację i zaangażowanie dla poznawczego zdrowia w starzeniu się. Prekursorzy i kierunki rozwoju	383
<i>Elizabeth A. L. Stine-Morrow, Ted W. Worm, Aron K. Barbey, Daniel G. Morrow</i>	

CZĘŚĆ IV.

ZACHOWANIE ZDOLNOŚCI POZNAWCZYCH I NOWOCZESNE METODY INTERWENCJI

14. Nie ma nic złego w starzeniu się poznawczym i oto co można z nim zrobić....	425
<i>Paul Verhaeghen</i>	
15. Plastyczność poznawcza stymulowana u starszych dorosłych przez trening poznawczy, ćwiczenia fizyczne i łączenie interwencji.....	467
<i>Soledad Ballesteros</i>	
16. Dostosowanie algorytmów w sieci do starzenia się poznawczego	505
<i>Radosław Nielek, Justyna Pawłowska, Klara Rydzewska, Adam Wierzbicki</i>	

Indeks	547
--------------	-----