

SPIS TREŚCI

PRZEDMOWA	9
CZEŚĆ I. WIADOMOŚCI OGÓLNE I HISTORIA	19
1. Filozofia tao	21
2. Korzenie buddyzmu	50
3. Buddyzm mahajany	81
4. Powstanie i rozwój zen	104
CZEŚĆ II. ZASADY I PRAKTYKA	143
1. „Pusty i wspaniały”	145
2. „Siedzisz spokojnie, nic nie robisz”	166
3. Zazen i koan	189
4. Zen w sztuce	211
BIBLIOGRAFIA	243
ZALECANA LITERATURA W JĘZYKU POLSKIM	250
ADNOTACJE CHIŃSKIE	252
INDEKS	268