

SPIS TREŚCI

Przedmowa.....	5
I. Patologia normalności współczesnego człowieka	11
1. Zdrowie psychiczne we współczesnym świecie.....	11
2. Układ odniesienia i zaangażowanie we współczesnej kulturze.....	30
3. Alienacja a problem zdrowia psychicznego	48
4. Jak zapanować nad szalonym społeczeństwem.....	72
II. Pojęcie zdrowia psychicznego	86
1. Dominujące pojęcia zdrowia psychicznego	86
2. Zdrowie psychiczne a podejście ewolucyjne.....	89
3. Moje własne pojęcie zdrowia psychicznego	91
III. Humanistyczna nauka o człowieku.....	107
1. Rozważania wstępne	107
2. Ogólne cele.....	109
3. Konkretnie cele.....	110
4. Uwagi ogólne.....	114
IV. Czy człowiek jest z natury leniwy?.....	116
1. Aksjomat o dziedzicznym lenistwie człowieka	116
2. Dowody obalające ten aksjomat.....	127
Bibliografia	160