

Spis treści

Podziękowania		7
Wstęp		9
Pobudka, czyli poranna rozgrzewka umysłu		13
Poranne przygotowania, czyli nie chcę, ale muszę		25
Droga do pracy, czyli jak dotrzeć do biura w jednym kawałku		37
W pracy, czyli rzecz o panach i niewolnikach		47
U lekarza, czyli historia powszechnej choroby zwanej „syndromem boga”		61
Lunch z rodzicami, czyli kto powinien zapłacić rachunek		73
Wagary, czyli nie rób drugiemu, co tobie niemiłe		83
Zakupy, czyli stój na wzgórzu i narty na pustyni		95
Na wakacjach, czyli o cnotach i niecnotach wypoczynku		105
Na siłowni, czyli randka z samym sobą		115
Kąpiel, czyli o intelektualnym potencjale wanny		127
Czytanie książki, czyli słów żywot własny		137
Oglądanie telewizji, czyli o najlepszym środku uspokajającym		151
Obiad. Gotowane, zgniłe czy surowe?		163
Przyjęcie, czyli będę płakać, jeśli zechcę		175
Kłótnia z partnerem, czyli retoryka nasza powszednia		187
Seks, czyli coś dla miłośników szwedzkiego bufetu		201
Sen, czyli poza wszelkimi oskarżeniami		213
Postłowie		227
Polecane lektury		231
Indeks		233