

SPIS TREŚCI

WSTĘP	9
1. POŁOŻENIE FIZYCZNOGEOGRAFICZNE	11
1.1. Położenie na globie i jego konsekwencje	11
1.2. Położenie na tle ukształtowania lądu i struktury geologicznej Europy; fizycznogeo- graficzne prowincje	14
1.3. Położenie hydrograficzne	19
2. ROZWÓJ POGLĄDÓW NA FIZYCZNOGEOGRAFICZNĄ REGIONALIZACJĘ POLSKI	21
3. PRZYJĘTY SYSTEM REGIONALIZACJI FIZYCZNOGEOGRAFICZNEJ W UKŁADZIE DZIESIĘTYM. TYPY REGIONÓW. PODPROWINCJE	32
4. POBRZEŻA POŁUDNIOWOBAŁTYCKIE	44
4.1. Pobrzeże Szczecińskie (313.2-3)	44
4.2. Pobrzeże Koszalińskie (313.4)	53
4.3. Pobrzeże Gdańskie (313.5)	59
5. POJEZIERZA POMORSKIE	68
5.1. Pojezierze Zachodniopomorskie (314.4)	69
5.2. Pojezierze Wschodniopomorskie (314.5)	74
5.3. Pojezierze Południowopomorskie (314.6-5)	79
5.4. Dolina Dolnej Wisły (314.8)	86
5.5. Pojezierze Iławskie (314.9)	91
5.6. Pojezierze Chełmińsko-Dobrzyńskie (315.1)	92
6. POLSKA PÓŁNOCNO-WSCHODNIA	99
6.1. Nizina Staropruska (841.5)	99
6.2. Pojezierze Mazurskie (842.8)	103
6.3. Pojezierze Litewskie (842.7)	118

7. POJEZIERZA WIELKOPOLSKIE	124
7.1. Pradolina Toruńsko-Eberswaldzka (315.3)	126
7.2. Pojezierze Lubuskie (315.4)	134
7.3. Pojezierze Wielkopolsko-Kujawskie (315.5)	137
7.4. Pradolina Warciańsko-Odrzańska (315.6)	148
7.5. Wzniesienia Zielonogórskie (315.7)	150
7.6. Pojezierze Leszczyńskie (315.8)	152
8. NIZINY WIELKOPOLSKO-ŚLĄSKIE	155
8.1. Nizina Południowowielkopolska (318.1-2)	155
8.2. Obniżenie Milicko-Głogowskie (318.3)	163
8.3. Wał Trzebnicki (318.4)	166
8.4. Nizina Śląska (318.5)	169
8.5. Niziny Sasko-Lużyckie (317)	176
9. NIZINY MAZOWIECKO-PODLASKIE	179
9.1. Nizina Północnomazowiecka (318.6)	183
9.2. Nizina Środkowomazowiecka (318.7)	188
9.3. Wzniesienia Południowomazowieckie (318.8)	196
9.4. Nizina Południowopodlaska (318.9)	201
9.5. Nizina Północnopodlaska (843.3)	206
10. SUDETY I PRZEDGÓRZE SUDECKIE	216
10.1. Przedgórze Sudeckie (332.1)	216
10.2. Pogórze Zachodniosudeckie (332.2)	223
10.3. Sudety Zachodnie (332.3)	227
10.4. Sudety Środkowe (332.4-5)	232
10.5. Sudety Wschodnie (332.6)	239
11. WYŻYNA ŚLĄSKO-KRAKOWSKA	243
11.1. Wyżyna Śląska (341.1)	243
11.2. Wyżyna Woźnicko-Wieluńska (341.2)	248
11.3. Wyżyna Krakowsko-Częstochowska (341.3)	252
12. WYŻYNA MAŁOPOLSKA	257
12.1. Wyżyna Przedborska (342.1)	257
12.2. Niecka Nidziańska (342.2)	263
12.3. Wyżyna Kielecka (342.3)	270
13. POLSKA POŁUDNIOWO-WSCHODNIA	279
13.1. Wyżyna Lubelska (343.1)	279
13.2. Rostocze (343.2)	287
13.3. Polesie Zachodnie (845.1-2)	289
13.4. Polesie Wołyńskie (845.3)	293
13.5. Wyżyna Wołyńska i Małe Polesie (851.1-2)	295
14. PODKARPACIE	299
14.1. Kotliny Ostrawska i Oświęcimska (512.1-2)	300
14.2. Brama Krakowska (512.3)	303
14.3. Kotlina Sandomierska (512.4)	305

15. ZEWNĘTRZNE KARPATY ZACHODNIE I WSCHODNIE	314
15.1. Pogórze Zachodniobeskidzkie (513.3)	320
15.2. Beskidy Zachodnie (513.4-5)	323
15.3. Pogórze Środkowobeskidzkie (513.6)	336
15.4. Beskidy Środkowe (513.7)	344
15.5. Beskidy Wschodnie (522.1-2)	346
16. CENTRALNE KARPATY ZACHODNIE	351
16.1. Obniżenie Orawsko-Podhalańskie (514.1)	353
16.2. Łańcuch Tatrzański (514.5)	359
WYBRANE POZYCJE Z LITERATURY	372
INDEKS NAZW GEOGRAFICZNYCH	377
A. Miejscowości, krainy geograficzne, okręgi przemysłowe (ojkonimy)	377
B. Obiekty terenowe (choronimy)	396
C. Obiekty wodne (hydronimy)	417
D. Parki narodowe	429
E. Parki krajobrazowe	430
F. Rezerваты	431