

Kenia

SPIS TREŚCI

Mapy



Kenia 170

Nairobi 174

Okolice Nairobi 177

Park Narodowy

Amboseli 184

Parki Narodowe Tsavo 190

Rezerwat Narodowy

Maasai Mara 198

Rezerваты narodowe

Samburu, Buffalo

Springs i Shaba 208

Park Narodowy Meru,

rezerваты narodowe

Kora i Rahole 214

Jeziora Wielkiego Rowu 222

Mount Kenya 233

Park Narodowy

Aberdare 235

Okolice jeziora Turkana 242

Zachodnia Kenia 254

Mombasa 266

Południowe wybrzeże 274

Z Mombasy do Malindi 280

Lamu i okolice 288

Przednia wyklejka: Kenia

Tylna wyklejka: parki narodowe i rezerваты w Kenii



Wprowadzenie

Afryka w pigułce..... 15

Historia

Kalendarium..... 22

Kolebka ludzkości 25

Dzieje wybrzeża 29

Wyprawy w głąb lądu 37

Czerwony Baron

i biali osadnicy..... 43

Walka o niepodległość..... 49

Nowoczesna republika..... 57

Wademekum

Wzór dla Afryki 65

Spółeczeństwo plemienne..... 77

Safari..... 133

Aktywny wypoczynek 141

Sport w Kenii 147

Jedzenie i rozrywka 155

Przyroda

Wielka piątka 89

Drapieżniki..... 95

Zwierzęta roślinożerne..... 103

Ptaki wschodniej Afryki..... 113

Gady Kenii..... 121

Życie roślin 125



Diani Beach
na południe
od Mombasy.

Zbliżenia

Ciężkie maszyny latające	118
Wojowniczy wędrowcy z równin.....	202
Parasole i świeczniki.....	260

Okiem znawcy

Bieg po złoto.....	151
Kikuju.....	179
Kamba.....	187
W górę i przed siebie	201
Samburu	211
Adamsonowie.....	217
Zdobyc Kenię.....	232
Fotografowanie przyrody.....	237
Turkana.....	246
Luo.....	259
Bajun, Suahili i Shirazi.....	290

Rady dla podróżnych



Garść informacji	308
Planowanie podróży	310
Rady praktyczne	313
Komunikacja	317
Noclegi	320
Gdzie zjeść	326
Kultura	328
Zakupy	329
Sport	330
Język	332
Warto przeczytać	333

♦ Szczegółowy spis treści
Rad dla podróżnych
str. 307

Zwiedzanie

Wprowadzenie.....	169	Zachodnia Kenia:	
Nairobi.....	173	malownicza podróż	253
Park Narodowy Amboseli	183	Mombasa.....	265
Tsavo East i West.....	189	Południowe wybrzeże.....	273
Maasai Mara.....	197	Na północ, do Malindi	279
Północne tereny safari.....	207	Lamu i okolice	287
Meru i Kora.....	213	Atrakcje oceanu	299
Jeziora Wielkiego Rowu.....	221	<i>Indeks</i>	335
Górskie parki narodowe	231		
Okolice jeziora Turkana.....	241		

