

Spis treści

Wstęp	9	Stracić okazję, aby siedzieć cicho	45
Informacja dla czytelnika	13	Pauza	46
Deklinacja	15	Pęknięta struna	47
Otwórzmy encyklopedię	16	Crescendo	48
Ultra-infra	17	W stronę ciszy	50
Konflikt międzypokoleniowy	18	Punktualnie w południe	51
O ciszy czy o hałasie	19	Zachowuj się!	52
Między mową a milczeniem		Dźwięk zaklęty w ciszę	56
Kwiryna Handke	20	Cisza, którą warto przeczekać	57
Alfabet Braille'a	22	4'33"	59
„Cisza” naprawdę cicho	23	Zagraj sam	63
97-415	26	Cage Against the Machine	64
Myśleć nad wyborem	27	Uwaga plagiat!	66
Spirala milczenia	29	953 słowa	67
Wśród nocnej ciszy	30	Krucjata Schneidera	68
Końskie szerokości	32	Dogma	70
Zbyt głośne morze	33	Cisza w kinie	71
Cisza kosmosu	35	Cisza w teatrze	72
Cisza radiowa		Cisza w radiu	74
Ben Bartlett	37	Doktor Murke zbiera milczenie	75
Prawie niemowa	39	The Artist is Present	76
Cicha noc	40	Krzyk ciszy	78
Sub rosa	43	Naucz się słów	81
Chatham House	44		

Milczeć w proteście 82
 Dzień Milczenia 83
 Kobiety w czerni 84
 Cisza, igła, nitka 85
 Your comfort is my silence 86
 Ignorance = Fear 87
 Milczeć dla uchodźców 88
 Minuta ciszy 89
 Минута молчания 92
 Dwie minuty ciszy 93
 Siedemnaście lat życia Johna Francisa 94
 Rok z życia studenta 97
 1 TED Talk = 0 słów 98
 Trzy pióra 99
 Pomilcz 101
 Milczeć od tysiąca lat 102
 Wielka cisza 104
 Nie tylko kartuzi 106
 Podaj, proszę, sól 108
 CHYBAJEDNAKLATWIEJBĘDZIECZY-
 TAĆNAGŁOS 110
 Czas w ciszy 111
 Ommm 113
 Ommm oraz szkiełko i oko 116
 Być razem w ciszy 118
 Budda lubi milczenie 120
 10 dni szaleństwa w milczeniu

Barbara Stawarz-García 124
 Milczenie Indian 128
 Zostać bogiem przez pomyłkę 132
 Potop za hałas 133
 Wieża milczenia 134
 Japońska ceremonia picia herbaty 136
 Cichy przepis na poznanie męża 138
 Czy syreny milczały? 139
 Silence, Please 140
 Cisza sprzedaje 143
 Kościół sprzedaje ciszę 145
 Świecki rozdaje ciszę 146
 Lekcja ciszy 148
 Ciche czytanie 151
 Ciche jedzenie 152
 Cichy pociąg 156
 Na tym dworcu będzie cicho! 157
 Pływać w ciszy i ciemności 161
 Podróż w poszukiwaniu ciszy 162
 Czy zawsze kochamy ciszę? 166
 Maximilian Negwer 167
 Uzależnienie od ciszy? 168
 SSSS 171
 Refleksja? Nie, jednak kara 173
 Cisza, o której się milczy 175
 Milczenie propagandy 177

Ciało przerywa milczenie	179
Najgłośniejszy moment	181
Najcichsze miejsce świata	182
Ostatnia zabawa ciszą	185
Ulubione cisze autorki	186
Ulubione cisze autora	187
Inspiracje, źródła, odnośniki	188
Źródła zdjęć	205
O Autorach	206