

# Spis treści

Rozdział 1. Powrót. . . . .	11
-----------------------------	----

## OKINAWA

Rozdział 2. Bataty . . . . .	19
Rozdział 3. <i>Umibudō</i> . . . . .	28
Rozdział 4. <i>Awamori</i> . . . . .	35

## KIUSIU

Rozdział 5. Wieprzowina . . . . .	45
Rozdział 6. <i>Shōchū</i> . . . . .	55
Rozdział 7. <i>Nori</i> . . . . .	64
Rozdział 8. Obama . . . . .	75
Rozdział 9. Cukier . . . . .	84
Rozdział 10. Burgery . . . . .	99
Rozdział 11. Arita . . . . .	104
Rozdział 12. <i>Tare</i> . . . . .	111

## CHŪGOKU

Rozdział 13. Małże . . . . .	123
------------------------------	-----

## KANSAI

Rozdział 14. Zepsute ryby . . . . .	133
Rozdział 15. Osaka . . . . .	147
Rozdział 16. Osaka – podejście drugie . . . . .	154

## SIKOKU

Rozdział 17. <i>Yuzu</i> . . . . .	167
------------------------------------	-----

## CHŪBU

Rozdział 18. Najlepsza restauracja na świecie . . . . .	179
Rozdział 19. Owady . . . . .	187
Rozdział 20. Wino . . . . .	194

## TOKIO

Rozdział 21. Ramen . . . . .	205
Rozdział 22. Herbata . . . . .	218
Rozdział 23. <i>Soba</i> . . . . .	229
Rozdział 24. Sushi . . . . .	238
Rozdział 25. Ryż z curry . . . . .	253
Rozdział 26. <i>Yakitori</i> . . . . .	265
Rozdział 27. Yanagihara . . . . .	274
Rozdział 28. Ciastko . . . . .	283

## CHŪBU/TŌHOKU

Rozdział 29. <i>Mochi</i> . . . . .	295
Rozdział 30. <i>Kōji</i> . . . . .	303
Rozdział 31. Ryż . . . . .	318

## HOKKAIDO

Rozdział 32. <i>Uni</i> . . . . .	333
Rozdział 33. Whisky . . . . .	350
Rozdział 34. Melony . . . . .	358
Rozdział 35. Niedźwiedzie . . . . .	364

PODZIĘKOWANIA . . . . .	373
-------------------------	-----

SŁOWNICZEK . . . . .	375
----------------------	-----