

Inhalt

Die Grundlagen	5
1. Lebenslanges Lernen.	6
2. Zu gut zum Lernen?	8
3. Wissen und Verständnis.	10
4. Dieses und andere Lernbücher.	15
5. Sinnloses und ineffizientes Lernen.	17
Die Techniken	19
6. Lesen ist nicht gleich Lesen.	20
7. Durchlesen.	23
8. Auswählendes Lesen.	25
9. Suchendes Lesen.	27
10. Überfliegen.	32
11. Lautes Lesen.	35
12. Auswendig Lernen.	37
13. Abschreiben.	39
14. Zusammenfassung: Lesearten.	41
15. Anstreichen - Texthervorhebung.	43
16. Exzerpieren.	47
17. Lernen mit Tonband.	50
18. Überprüfungsfragen.	52
19. Bildersammlung.	56
20. Notizensammlung.	59
21. Wiederholungsplanung - Vergessen, Merken, Wiederholen, Drillen.	61
22. Computerlehrprogramme.	65
23. Lernen durch Tun.	68
24. Lernen zu zweit und in der Gruppe.	72
Die Anwendungen	74
25. Umgang mit Lehrbüchern.	75
26. Umgang mit Bildwerken.	77
27. Umgang mit Zeitschriften.	78
28. Umgang mit Vorträgen.	81

29.	Prüfungsvorbereitung	84
30.	Umgang mit technischen Geräten erlernen	87
31.	Praktische Tätigkeiten erlernen	90
32.	Fremdsprachen lernen	92
33.	Mathematik lernen	95
34.	Den laufenden Anforderungen entsprechen	98
35.	Umgang mit Lernangeboten	101
36.	Vielfältige Zugänge wählen	103
37.	Chance und Erlebnis	105
Index	107