

Inhalt

Die Grundlagen.	5
1. Lebenslanges Lernen.	6
2. Zu gut zum Lernen?.	8
3. Wissen und Verständnis.	10
4. Dieses und andere Lernbücher.	15
5. Sinnloses und ineffizientes Lernen.	17
Die Techniken.	19
6. Lesen ist nicht gleich Lesen.	20
7. Durchlesen.	23
8. Auswählendes Lesen.	25
9. Suchendes Lesen.	27
10. Überfliegen.	32
11. Lautes Lesen.	35
12. Auswendig Lernen.	37
13. Abschreiben.	39
14. Zusammenfassung: Lesearten.	41
15. Anstreichen - Text hervorheben.	43
16. Exzerpieren.	47
17. Lernen mit Tonband.	50
18. Überprüfungsfragen.	52
19. Bildersammlung.	56
20. Notizensammlung.	59
21. Wiederholungsplanung - Vergessen, Merken, Wiederholen, Drillen.	61
22. Computerlehrprogramme.	65
23. Lernen durch Tun.	68
24. Lernen zu zweit und in der Gruppe.	72
Die Anwendungen.	74
25. Umgang mit Lehrbüchern.	75
26. Umgang mit Bildwerken.	77
27. Umgang mit Zeitschriften.	78
28. Umgang mit Vorträgen.	81

29.	Prüfungsvorbereitung.84
30.	Umgang mit technischen Geräten erlernen.87
31.	Praktische Tätigkeiten erlernen.90
32.	Fremdsprachen lernen.92
33.	Mathematik lernen.95
34.	Den laufenden Anforderungen entsprechen.98
35.	Umgang mit Lernangeboten.101
36.	Vielfältige Zugänge wählen.103
37.	Chance und Erlebnis.105
Index.107