

Sandra L. Brown	11
Wprowadzenie	
<i>Nierozpoznana ofiara</i>	13
Moja działalność w dziedzinie psychopatologii	14
Czego dowiadujemy się o psychopatii od jej ofiar?	16
Aktualizacja pierwszego wydania książki	17
Rozdział 1. Terminy związane ze zjawiskiem psychopatii.	
<i>Psychopata i patologie</i>	21
Zaburzenia osobowości	22
Co kryje ta nazwa?	25
Antyspołeczne zaburzenie osobowości	25
<i>Objawy antyspołecznego zaburzenia osobowości</i>	25
Psychopatia	26
<i>Cechy charakterystyczne psychopatii</i>	27
Socjopatia	29
Zaburzenie osobowości typu borderline (graniczne)	30
<i>Objawy zaburzenia osobowości typu borderline (granicznego)</i>	31
Narcyzm lub patologiczny narcyzm	32
<i>Objawy narcyzmu</i>	32
Dlaczego cechy psychopatyczne są istotne	
w przypadku jednostek nie W PEŁNI psychopatycznych?	34
Kombinacje zaburzeń	34
Termin ogólny	35
Komentarz dotyczący płci	37
A więc ilu ich jest wśród nas?	37
Podsumowanie	38
Rozdział 2. Przyczyny patologii.	
<i>Pomówmy o wychowaniu</i>	41
I znów o tym samym: biologia czy wychowanie?	42
<i>Wychowanie, a właściwie jego brak</i>	42
Porozmawiajmy o naturze	45
<i>Popędy</i>	45
<i>Superpopędy</i>	46
<i>Jeszcze o naturze</i>	50
<i>Zwykłe usprawiedliwienie złego postępowania</i>	51
Implikacje	53
„Trzy braki”	55
Wnioski	55

Rozdział 3. Psychopata niewykrywalny przez radar.

<i>Dlaczego kobieta przeocza sygnały ostrzegawcze</i>	57
Któż mógł przypuszczać, że zbliża się kameleon?	58
Ludzie sukcesu	59
Przebiegli, ale nie zawsze brutalni	60
Butni oszuści	61
Niebezpieczne gierki	61
Etyka wykorzystywania	62
Dobre wrażenie a brak sumienia	62
Uosobienie zła	63
Wnioski	68

Rozdział 4. Odkrycia neuronauki w dziedzinie patologii.

<i>Odmienność budowy zaburzonego mózgu</i>	69
Układ limbiczny	70
Hipokamp	70
Ciało modzelowate	72
Ciało migdałowe	74
Kora oczodolowo-czołowa	75
Inne obszary mózgu związane z zakłóconym rozumowaniem moralnym	76
Chemia mózgu	77
Genetyka	77
Wnioski	78

Rozdział 5. Ona mówi „kartofel”, on mówi „ziemniak”.

<i>Przewodnik po języku psychopatów i ich problemach z komunikacją</i>	79
Język i pojęcia	80
<i>Słowa abstrakcyjne</i>	80
<i>Pojęcia abstrakcyjne</i>	81
<i>Kwestie semantyczne</i>	83
<i>Zwodniczy język psychopaty</i>	85
<i>Sprzeczne wypowiedzi</i>	86
Brak przetwarzania języka emocji	86
<i>Nasładowanie i papugowanie</i>	88
<i>Komunikacja</i>	89
<i>Szósty zmysł drapieżcy</i>	90
<i>Wyrafinowane wskazówki niewerbalne</i>	91
Komunikacja prowadząca do oblędu	92
Wnioski	93

Rozdział 6. Psychopatyczny partner.

<i>Patologiczny związek — dlaczego powstaje i kim jest męska połowa</i>	95
Kim on jest?	97
Ocena patologicznego mężczyzny z punktu widzenia partnerki	98
Charakterystyka psychopatycznego partnera	100
<i>Rasa i wykształcenie</i>	100
<i>Praca zawodowa</i>	101
<i>Osobowość</i>	102
<i>Impulsywność</i>	104

Wiecej o jego nalogach, naduzywaniu substancji, aresztowaniach i stosowaniu przemocy	104
Postrzeganie innych ludzi	105
Zyczliwosc	106
Zdrowie psychiczne	106
Inne problemy natury fizjologicznej	107
Byle partnerki	107
Traktowanie rodziny partnerki	108
Traktowanie partnerki podczas choroby	109
Stwarzanie zagrozenia	110
Wnioski	110

Rozdzial 7. Zakochana w psychopacie.

Temperament partnerki	111
Cecha temperamentalna z kwestionariusza TCI — poszukiwanie ekscytacji	112
Ekstrawersja	112
Poszukiwanie ekscytacji	113
Ekstrawagancja i nienporzadkowanie	117
Pragnienie rywalizacji	118
Impulsywnosc	120
Cecha temperamentalna z kwestionariusza TCI — pozytywna towarzyskosc / zaangazowanie w zwiazek	122
Przywiazanie	123
Sentymentalnosc	124
Wrazliwosc spoleczna	125
Troska o dobra opinie u innych ludzi	125
Zaangazowanie w zwiazek jako czynnik ryzyka	126
Cecha temperamentalna z kwestionariusza TCI — unikanie szkody	128
Pesymizm	129
Wnioski	132

Rozdzial 8. Zakochana w psychopacie.

Charakter partnerki	135
Trzy kategorie cech charakteru	135
Kategoria pierwsza: sklonnosc do wspolpracy	136
Sklonnosc do wspolpracy	136
Empatia	139
Tolerancja	142
Zyczliwosc, wyrozumialosc, chet wspierania i zasady moralne	144
Ufnosc	146
Lojalnosc	148
Kategoria druga: samokierowanie	149
Samokierowanie	149
Samoakceptacja	153
Dobre nawyki spójne z wyznaczonymi celami	154
Kategoria trzecia: autotranscendencja i zycie duchowe	155
Autotranscendencja i zycie duchowe	155
Wnioski	157

Rozdział 9. Intensywne przyciąganie, przywiązanie oraz więź	161
Przyciąganie — gorączka	162
Przywiązanie — magnes	164
<i>Nie tylko świetny seks</i>	165
<i>Jeszcze więcej mieszanek wybuchowych</i>	167
Więź — klej	168
<i>Więź lekowa</i>	169
Intensywność przywiązania w patologicznych związkach miłosnych	171
Psychopata i tworzenie więzi	174
Seks z psychopatą	175
<i>Domniemana więź</i>	175
<i>Intensywność doznań</i>	176
<i>„Hiperseksualność” / udany seks</i>	176
<i>Brak łączności emocjonalnej</i>	177
<i>Poniżający, traumatyczny seks</i>	177
<i>Seksualne żądania o podłożu narcystycznym</i>	177
<i>Władza i kontrola</i>	177
<i>Sadyzm, dewiacja, mrok</i>	178
Wnioski	179
 Rozdział 10. Trans, hipnoza, sugestywność	181
Wabienie przy użyciu transu i hipnozy	181
Czym są stany transu i hipnozy?	182
<i>Włączanie i wyłączanie umysłu oraz hiperkoncentracja</i>	182
Jak on to robi?	184
<i>Uznanie oporu</i>	184
<i>Obrazowość języka</i>	184
<i>Zapraszanie</i>	185
<i>Zachęty do snucia wspomnień w celu pogłębiania hipnozy</i>	185
<i>Stany uczuciowe i emocjonalne</i>	186
<i>Przewartościowanie</i>	187
<i>Programowanie neurolingwistyczne</i>	187
<i>Pochłonięcie przez trans i fascynację</i>	188
<i>Uczenie w transie i uczenie zależne od doświadczanych stanów</i>	188
<i>Płaszczyzny transu</i>	190
Podatność na sugestie i hipnozę	190
<i>Warunki, które zwiększają podatność na hipnozę</i>	190
<i>Czy psychopaci wykorzystują podatność partnerki na sugestie?</i>	191
<i>Czy psychopaci naprawdę robią to celowo?</i>	192
<i>Jednostki patologiczne, które uczą NLP,</i> <i>wprawiania w trans i hipnotyzowania</i>	192
<i>Hipnotyczne spojrzenie psychopaty</i>	193
Wnioski	194
 Rozdział 11. Oszustwa i nakłanianie do wiary.	
<i>Etap uwodzenia i „miesiąc miodowy”</i>	195
Środki wykorzystywane przez psychopatę	196
<i>Osobowość</i>	196
<i>Komplementy, pochlebstwa i uwaga</i>	197
<i>Pragnienia związane z założeniem rodziny</i>	197

Wspieranie marzeń i pragnień partnerki	198
„Tak bardzo mi zależy na tobie, że nie mogę dłużej czekać”	198
Uczynność	200
Czerpanie z empatii i współczucia partnerki	200
Tak zwana chemia	201
Komunikacja	203
Szacunek i prawda	203
Wspólnicy	204
Członkowie rodziny	204
Przyjaciele i znajomi psychopaty	205
Inne patologiczne jednostki	205
Zwykli ludzie	205
Nieistniejące osoby	205
Ludzie, którymi psychopata może manipulować	206
Wszystkie narzędzia w ręce psychopaty	206
Wnioski	208

Rozdział 12. Rozpacz i trwanie.

Związek na etapie środkowym, gdy maska psychopaty się zsuwa	209
Co skrywa maska?	210
Dychotomie w patologicznym związku miłosnym	211
Sprzeczności wywołujące dysonans poznawczy	213
Dychotomia: silna więź a groźba porzucenia	215
Dychotomia: idealizowanie a deprecjonowanie	216
Dychotomia: postrzegana ochrona a rzeczywista zależność	216
Dychotomia: prawie madonna a domniemana dziwka	216
Dychotomia: zaufanie a nieufność	218
Dychotomia: ekscytacja a wyczerpanie	219
Dychotomia: język dziecka a tajemniczość dorosłego	219
Dychotomia: miłość a nienawiść	220
Inne zdarzenia	220
Przypadek pewnej kobiety	220
Wnioski	224

Rozdział 13. Przejrzyć na oczy i odejść.

Mechanizm funkcjonowania związku pod koniec, kiedy partnerka i relacja są w stanie rozpadu	225
Przejrzenie na oczy	225
Rozstanie — wyjście z piekła	226
Kiedy odchodzi partner	226
Gdy partnerka nie jest w stanie odejść	228
Gdy partnerka jest w stanie odejść	229
Niebezpieczeństwo	230
Zakończenie związku i wykorzystywanie prawa przeciwko partnerce	231
Nie do poznania dla samej siebie i dla innych	231
Wnioski	234

Rozdział 14. Złapanie oddechu i walka o siebie.	
<i>Powrót do zdrowia po związku z psychopatą</i>	235
Nieuchronna krzywda: każda partnerka psychopaty doświadcza cierpienia	235
<i>Proklamacja dotycząca patologii</i>	236
<i>Dane procentowe wraz ze zgłoszonymi rodzajami objawów krzywdy</i>	237
<i>Krzywdy emocjonalne i psychiczne</i>	237
<i>Krzywdy finansowe i zawodowe</i>	238
<i>Krzywdy fizyczne i seksualne</i>	238
<i>Długofalowe krzywdy</i>	239
Wytchnienie: początek procesu zdrowienia	239
<i>Poziomy opieki — model opieki w przypadku patologicznych związków miłosnych</i>	240
<i>Czego ofiary potrzebują, aby wrócić do zdrowia?</i>	241
Pomoc ofierze, by zawałczyła o siebie	243
<i>Natrętne myśli</i>	243
<i>Dysonans poznawczy</i>	244
<i>Fantazje</i>	246
Wnioski	248
 Rozdział 15. Nieuchronna krzywda doświadczana przez dzieci	251
Zasłепieni przez sądy	255
Czy jesteśmy zaskoczeni?	257
<i>Zaburzenie opozycyjno-buntownicze</i>	257
<i>Zaburzenie zachowania</i>	257
<i>Reaktywne zaburzenie więzi w wieku niemowlęcym lub wczesnodziecięcym</i>	258
Wnioski	259
<i>Przyszłość edukacji skoncentrowanej na psychopatii</i>	259
 Dodatek A . Porównanie socjopatii z psychopatią	261