

Spis treści

Podziękowania 9

Wstęp 11

1. Mity, które wyszły z obiegu 27

- #1 Siedliskiem myśli jest serce 27
- #2 Mózg rozprawdza po ciele pneumę życiową 30
- #3 Komórki mózgowe łączą się w wielką sieć nerwową 33
- #4 Siedliskiem funkcji umysłowych są jamy w mózgu 35

2. Praktyki okołomózgowe oparte na mitach 38

- #5 Wywiercenie otworu w czaszce uwalnia złe duchy 38
- #6 Osobowość można odczytać z wypukłości czaszki 41
- #7 Choroby psychiczne można leczyć przez odłączanie płatów czołowych 44

3. Mityczne studia przypadków 50

- #8 Uraz mózgu zmienił człowieka będącego najstłynniejszym przypadkiem w neurobiologii w impulsywnego brutala 50
- #9 Zdolność wytwarzania mowy jest rozproszona w całym mózgu 53
- #10 Pamięć jest rozmieszczona w całej korze mózgowej 59

4. Nieśmiertelne mity 65

- #11 Wykorzystujemy jedynie 10% swojego mózgu 65
- #12 Ludzie prawopółkulowi są bardziej twórczy 70
- #13 Kobiety mózg jest bardziej zrównoważony (i inne mózgowe mity związane z płcią) 80

- #14 U dorosłych nie powstają nowe komórki nerwowe 91
- #15 W mózgu znajduje się punkt Boga (i inne rzadziej spotykane mity) 98
- #16 Kobiety w ciąży tracą rozum 106
- #17 Wszyscy potrzebujemy ośmiu godzin nieprzerwanego snu (i inne mity na temat spania) 112
- #18 Mózg jest komputerem 122
- #19 Umysł może istnieć poza mózgiem 128
- #20 Neurobiologia zmienia to, jak ludzie rozumieją samych siebie 139

5. Mity na temat fizycznej budowy mózgu 160

- #21 Mózg jest dobrze zaprojektowany 160
- #22 Im większy mózg, tym lepszy 166
- #23 Mamy komórkę babciną 172
- #24 Komórki glejowe są czymś niewiele więcej niż mózgowym klejem 176
- #25 Neurony lustrzane czynią nas ludźmi (a wadliwe neurony lustrzane są przyczyną autyzmu) 181
- #26 Odcieleśniony mózg 189

6. Mity na temat techniki i jedzenia 205

- #27 Skany mózgu pozwalają czytać w myślach 205
- #28 Neurofeedback przyniesie ci szczęście i oświecenie 223
- #29 Trening mózgu doda ci inteligencji 234
- #30 Dieta dla mózgu doda ci jeszcze więcej inteligencji 242
- #31 Od Google'a zgłupiejesz, zwariujesz albo jedno i drugie naraz 251

7. Mity mózgowie dotyczące percepcji i działania 270

- #32 Mózg odbiera informacje z pięciu odrębnych zmysłów 270
- #33 Mózg postrzega świat takim, jaki on jest 277
- #34 Mózgowa reprezentacja ciała jest precyzyjna i stabilna 285

8. Mity na temat zaburzeń i chorób mózgu 295

- #35 Mity na temat uszkodzeń i wstrząśnienia mózgu 295
- #36 Mity na temat amnezji 303

- #37 Mity na temat śpiączki 312
- #38 Mity na temat padaczki 320
- #39 Mity na temat autyzmu 327
- #40 Mity na temat otępienia 336
- #41 Mit choroby psychicznej jako skutku nierównowagi chemicznej 343

Postłowie 359

Indeks nazwisk 361

Indeks rzeczowy 370

Ryciny 375