

Spis treści:

Alicja Pawłowska - Zamiast wstępu	5
I. Instytucjonalne formy spędzania czasu wolnego:	
Adam Ligeża - Brazylijskie Jiu –Jitsu jako propozycja spędzania wolnego czasu dla dzieci i młodzieży	9
Jacek Banach – Golf – aktywna forma spędzania czasu wolnego	14
Agata Kowalik - Czas wolny w centrum handlowym	22
Magdalena Kisielewska – Zespół folklorystyczny jako alternatywna forma spędzania czasu wolnego	42
Jolanta Urbanek, Anna Wilk – Walory wolnoczasowe zespołu regionalnego „Lachy”	57
Elżbieta Mach – Towarzystwo Gimnastyczne „Sokół”	68
Małgorzata Gawor – Chór jako forma spędzania czasu wolnego	71
Teresa Dobrosz – Zabawa w rycerstwo	76
Katarzyna Frączek - Żeglarstwo jako forma spędzania czasu wolnego	93
Bogna Karbowskiak, Jolanta Urbanek – Oferta wolnoczasowa nowosądeckich instytucji kulturalnych	101
Jolanta Urbanek, Teresa Obrzut - Animacja kulturalna w środowisku lokalnym -w kontekście czasu wolnego młodzieży	114
II. Uwarunkowania wiekowe spędzania czasu wolnego:	
Marta Dragan - Czas wolny młodzieży gimnazjalnej	125
Izabela Iwaniec - Czas wolny młodzieży licealnej	146
Tadeusz Waldemar Gierat – Czas wolny studentów	164
Magdalena Rączka, Agata Wołowicz, Magdalena Rybczyk - Formy spędzania czasu wolnego przez mieszkańców Domów Pomocy Społecznej dla osób w podeszłym wieku	176
Marek Banach – Czas wolny pacjentów w opiece paliatywnej	180