

SPIS TREŚCI

Słowo wstępne

Część I

Gdzie to nie można z Polski na rowerze dojechać

1. Życie jest wieczną wędrówką. Wyprawa do Mongolii

Bogdan Jędras

2. Podróż ku Arktyce, czyli samotna wyprawa rowerowa na Nordkapp i Spitsbergen

Przemysław Pawłucki

3. Przez najwyższe alpejskie przełęcze

Igor Czajkowski

4. Rowerem do miejsc świętych. Przejazd z Gdańska do Lourdes, Santiago de Compostela i Fatimy

ks. Bronisław Grulkowski

5. Rowerem do Stambułu

Magdalena i Wojciech Helmin

Część II

Rowerem w krainach egzotycznych

1. Kartki z dziennika podróży po Czarnym Lądzie

Anna i Krzysztof Przybyłowie

2. Rowerem po słońce. Eskapada przez Wyspy Kanaryjskie

Krzysztof Chojko.

3. Rowerowa przeprawa przez Karakoram Highway

Marcin Jakub Korzonek

4. Wyprawa na wulkan Fudzi

Igor Czajkowski

Część III

Zbiór porad – Jak przygotować siebie i rower do dalekiej podróży

(oprac. Igor Czajkowski, Przemysław Pawłucki)