

# SPIS TREŚCI

<b>Od autora .....</b>	<b>7</b>
<b>1 Czym jest internet? .....</b>	<b>11</b>
Krótką historią internetu .....	13
Internet dzisiaj .....	15
<b>2 Dostęp do internetu .....</b>	<b>21</b>
Łączna modemowe .....	22
Stale łączna .....	23
Sprzęt .....	26
Oprogramowanie .....	27
Instalacja modemu .....	27
Połączenia internetowe .....	31
Skąd wziąć przeglądarkę i program pocztowy? .....	33
Sieć domowa .....	35
<b>3 Usługi sieciowe .....</b>	<b>39</b>
WWW .....	40
Adresy .....	42
Łącza i hipertekst .....	44
Z czego zbudowane są strony? .....	49
Poruszanie się po sieci .....	52
Poczta elektroniczna .....	54
Adresy pocztowe .....	55
Wysyłanie i odbieranie korespondencji .....	56
Programy pocztowe .....	62
Pocztowe serwisy WWW .....	63
Grupy dyskusyjne .....	66
FTP .....	67

<b>4</b>	<b>Przeglądarki .....</b>	<b>71</b>
	Internet Explorer .....	72
	Rzut oka na przeglądarkę .....	74
	Podróże po sieci .....	76
	Ulubione strony .....	79
	Tajemniczy prawy przycisk myszy .....	82
	Konfigurowanie Internet Explorera .....	87
	Firefox .....	93
	Instalacja .....	93
	Rzut oka na przeglądarkę .....	94
	Podróże po sieci .....	96
	Zakładki .....	99
	Tajemniczy prawy przycisk myszy .....	104
	Konfigurowanie Firefoksa .....	106
	Mozilla .....	109
	Instalacja .....	110
	Rzut oka na przeglądarkę .....	112
	Podróże po sieci .....	115
	Zakładki .....	118
	Tajemniczy prawy przycisk myszy .....	124
	Konfigurowanie Mozilli .....	127
	Profile .....	134
<b>5</b>	<b>Programy pocztowe .....</b>	<b>135</b>
	Outlook Express .....	135
	Rzut oka na Outlook Express .....	136
	Konfigurowanie programu Outlook Express .....	138
	Wysyłanie i odbieranie korespondencji .....	139
	Książka adresowa .....	143
	Thunderbird .....	145
	Instalacja .....	146
	Rzut oka na Thunderbirda .....	148
	Konfigurowanie Thunderbirda .....	152
	Wysyłanie i odbieranie korespondencji .....	156
	Książka adresowa .....	159
	Mozilla — Kurier Poczty .....	163
	Rzut oka na Kuriera Poczty .....	163
	Konfigurowanie Kuriera Poczty .....	168
	Wysyłanie i odbieranie korespondencji .....	171
	Książka adresowa .....	174
	Profile .....	177
<b>6</b>	<b>Bezpieczeństwo w sieci .....</b>	<b>181</b>
	Wirusy .....	182
	Poczta elektroniczna .....	183
	Surfowanie .....	185
	Dialery .....	186
	Programy antywirusowe .....	187
	Spyware .....	191

Płatności internetowe .....	196
Banki internetowe .....	198
Ochrona prywatności .....	201
Włamania z zewnątrz .....	205
Centrum zabezpieczeń systemu Windows .....	206
Aktualizacja systemu .....	207
Zapora .....	210
Połączenia szyfrowane SSL i certyfikaty .....	212
Ochrona najmłodszych i nie tylko .....	214
<b>7 Pozytyczne narzędzia .....</b>	<b>215</b>
Moduły rozszerzające .....	215
Kopiowanie stron internetowych .....	217
Efektywne ściaganie plików .....	223
Blokowanie wyskakujących okienek .....	227
Usługi peer to peer .....	230
<b>8 Darmowy internet .....</b>	<b>233</b>
Onet .....	234
Interia .....	236
Wirtualna Polska .....	238
Gazeta .....	240
Wprost .....	240
Yahoo Geocities .....	242
Edysk .....	244
Darmowe oprogramowanie .....	245
<b>9 Portale i szperacze sieciowe .....</b>	<b>249</b>
Google .....	250
Onet .....	254
Interia .....	255
Wirtualna Polska .....	256
Yahoo! .....	257
Altavista .....	257
<b>10 Telefony komórkowe i internet .....</b>	<b>261</b>
Coś dla telefonów .....	262
SMS przez internet .....	265
Orange .....	266
Plus i Sami Swoi .....	269
Era i Heyah .....	270
<b>11 Wymiana poglądów .....</b>	<b>273</b>
Czat .....	274
Listy dyskusyjne .....	279
Komunikatory .....	280
Blog — czyli internetowy pamiętnik .....	287

<b>12</b>	<b>Internetowe radio i telewizja .....</b>	<b>291</b>
	Odtwarzacze .....	293
	Adresy rozgłośni .....	295
<b>13</b>	<b>Handel w internecie .....</b>	<b>297</b>
	Księgarnia internetowa — helion.pl .....	299
	Skąpiec .....	306
	Sklepy internetowe — amazon.com i merlin.pl .....	306
	Aukcje internetowe — allegro.pl .....	308
	<b>Skorowidz .....</b>	<b>313</b>