

| | |
|--|----|
| Wstęp do przewodnika | 7 |
| Przygotowanie do wycieczki | 10 |
| Turystyka górska na Słowacji | 10 |
| Pogoda | 11 |
| Zagrożenia | 11 |
| Ubezpieczenie | 13 |
| Ubiór i ekwipunek | 15 |
| Odzież | 15 |
| Buty | 15 |
| Plecak | 16 |
| Apteczka | 16 |
| Mapa, kompas i GPS | 16 |
| Stuptuty i kije trekkingowe | 18 |
| Żywność i napoje | 18 |
| Dokumenty | 18 |
| Komunikacja na Słowacji | 19 |
| Mapy | 20 |
| MAŁE KARPATY I BIAŁE KARPATY | 21 |
| Informacje krajoznawcze | 22 |
| ▲ Na najwyższy wierzchołek Małych Karpat | 24 |
| ▲ Wapienne zęby Białych Karpat | 32 |

| | |
|---|-----|
| GÓRY STRAŻOWSKIE I SULOWSKIE WIERCHY | 39 |
| Informacje krajoznawcze | 40 |
| ▲ Na Strażów – najwyższy szczyt Gór Strażowskich | 42 |
| Via ferraty na Słowacji | 48 |
| ▲ W labiryncie skalnych turni | 52 |
| MAŁA FATRA | 59 |
| Informacje krajoznawcze | 60 |
| ▲ Grzbietami Małej Fatry na Wielki Krywań | 62 |
| ▲ Na Wielki Rozsutec – najpiękniejszą górę Słowacji | 72 |
| ▲ Przez mroczne kaniony na Mały Rozsutec | 80 |
| ▲ Zbójnickim chodnikiem | 86 |
| ▲ Na skalny taras Kląka | 92 |
| Niezwykły świat pod ziemią | 98 |
| WIELKA FATRA | 101 |
| Informacje krajoznawcze | 102 |
| ▲ Połoninami Wielkiej Fatry | 104 |
| ▲ Ostry Rakytov i rozsiadła Ploská | 114 |
| ▲ Najpiękniejszy szczyt Wielkiej Fatry | 120 |
| ▲ Z widokiem na dwie rzeki | 126 |
| GÓRY CHOCHAŃSKIE | 133 |
| Informacje krajoznawcze | 134 |
| ▲ Samotny Wielki Chocz | 136 |
| ▲ Kaniony Choczańskich Wierchów | 142 |
| NIŻNE TATRY | 149 |
| Informacje krajoznawcze | 150 |
| ▲ Na „dwutysięczniki” Niżnych Tatr | 152 |
| ▲ Przez połoniny Królewskiej Hali | 158 |

▲ 18 Otwarte okno gór 164

▲ 19 Dzika góra 172

TATRY 179

Informacje krajoznawcze 180

▲ 20 Tatry Wysokie w pigułce 182

▲ 21 Na Jagnięcy Szczyt 190

▲ 22 Dwie przełęcze i Mała Wysoka 198

▲ 23 Grań Otargańców 206

▲ 24 Orlą Percią Tatr Zachodnich 214

▲ 25 W Tatry Bielskie 226

SŁOWACKI RAJ 239

Informacje krajoznawcze 240

▲ 26 Pierwszy krok w Słowacki Raj 242

▲ 27 Najgłębszy kanion Słowackiego Raju 248

▲ 28 Przełomem Hornádu 254

PIENINY I MAGURA SPISKA 261

Informacje krajoznawcze 262

▲ 29 Najwyższa góra Pienin 264

▲ 30 Z widokiem na Trzy Korony 272

▲ 31 Na Wietrzny Wierch 280

WULKANY POŁUDNIOWEJ SŁOWACJI 289

Informacje krajoznawcze 290

▲ 32 Na najwyższą górę Ptasznika 292

Bańska Szczawnica 298

▲ 33 Skąły Gór Szczawnickich 302

▲ 34 Do krawędzi wulkanicznej kaldery 308

| | |
|---|---------|
| RUDAWY I KRAS SŁOWACKI | 313 |
| Informacje krajoznawcze | 314 |
| ▲ ³⁵ Góra Stołowa | 316 |
| ▲ ³⁶ Połoniny i skały Rudaw Spiskich | 322 |
| ▲ ³⁷ Zádielskim kanionem | 330 |
| NA WSCHODZIE SŁOWACJI | 335 |
| Informacje krajoznawcze | 336 |
| ▲ ³⁸ Połonina w Górach Czerchowskich | 340 |
| Bardejów | 348 |
| ▲ ³⁹ Wokół Morskiego Oka | 352 |
| ▲ ⁴⁰ Pustkiewcami słowackich Bieszczadów | 360 |
| Indeks | 368 |
| Legenda | 375 |