

SPIS TREŚCI

Wstęp	9
1 Czym jest cierpienie po rozpadzie związku?	19
2 Jak odzyskać dobre samopoczucie?	43
4 Czemu służą uczucia?	81
4 Jak sobie radzić z byłym partnerem?	113
5 Dlaczego mnie to spotkało i co zrobić, aby się nie powtórzyło?	159
6 Jak poprawić sobie samoocenę?	186
7 Zakochać się znowu	204