

SPIS TREŚCI

Słowo wstępne – Ken Blanchard	9
Wstęp – Bill Cosby	13
Prolog	16
Rozdział 1. Pocisk bez zdalnego sterowania	19
Rozdział 2. Dlaczego ocena wyników przypomina wizytę u dentysty?	29
Rozdział 3. Wyprawa do dentysty	36
Rozdział 4. Radość z sukcesu i zachęta do rozwoju	45
Rozdział 5. Magia równowagi	50
Rozdział 6. Jak ważna jest systematyczność	59
Rozdział 7. Duch formuły 2+2	68
KOMUNIKAT SPECJALNY NADAJE BUZZ ALDRIN,	
ASTRONAUTA Z APOLLA II	76
Rozdział 8. Potęga skupienia	77
Rozdział 9. Do dzieła!	83
Rozdział 10. Potrzeba konkretnego	88
Rozdział 11. 2+2: do tego trzeba dwojga	96
Rozdział 12. Konsekwencja	105

Rozdział 13. Tworzenie wspierającego programu 2+2	113
Rozdział 14. Epilog. Dwa lata później	118
Końcowa nota autorów	121
Tajniki formuły 2+2	123
Schemat przygotowawczy Pauline	124
Podziękowania	125
O autorach	129