

Spis treści

Od tłumacza. Transkrypcja i zastosowane skróty	9
Wprowadzenie	13
<i>Joga Patańdzalego</i>	17
<i>Joga, iungere, iugum</i>	17
<i>Jogasutra</i> Patańdzalego	19
Sankhja a joga	24
„Twórcza nieświadomość”	27
Powszechność bólu	30
Soteriologiczna funkcja poznania	34
„Jaźń”	37
Substancja i struktury	41
Teleologiczny charakter Stworzenia	46
Stosunek Duch–Natura	49
Nadzieja jest największą torturą...	55
Jak jest możliwe wyzwolenie?	57
Sens wyzwolenia	60
Struktura doświadczenia psychicznego	65
Podświadomość	69
<i>Techniki jogi</i>	75
Skupienie na jednym przedmiocie	75
Powściągnięcia i dyscypliny	78
Pozycje jogiczne	79

Dyscyplina oddechowa	85
Żywcom pogrzebani	88
Kontrola oddechu w Chinach i islamie	90
Iezychazm	92
„Wycofanie zmysłów”	96
Dharana, koncentracja jogiczna	100
Dhjana – medytacja joniczna	102
Rola Boga	103
Enstaza a hipnoza	108
Samadhi „z podporą”	111
„Stany-etapy poznawcze”	117
„Cudowne moce”	120
„Przyjdź i raduj się tu, w Nicbie...”	125
Samadhi „bez podpory” i ostateczne wyzwolenie	129
Reintegracja i wolność	137
<i>Asceci, ekstatycy i kontemplatycy</i>	
<i>w dawnych Indiach</i>	145
Asceza a joga	145
Upaniszady a joga	149
Nieśmiertelność i wyzwolenie	152
Upaniszady jogiczne	155
Joga w <i>Mahabharacie</i>	164
Przesłanie <i>Bhagawadgity</i>	170
Kryszna jako wzorzec	173
„Czyny” a „ofiary”	175
Technika jogiczna w <i>Bhagawadgicie</i>	177
<i>Buddyzm, tantryzm, hathajoga</i>	183
Joga a nirwana	183

Buddyjska asceza	188
Joginowie i metafizycy	195
Budda a „cudowne moce”	199
Tantryzm a joga	203
Tantryczne „urzeczywistnienie”: boskie wizerunki i mistyczne dźwięki	211
Hathajoga i odkrycie ciała	215
Organy subtelne i fizjologia mistyczna	220
Wnioski	227
Chronologia	233
Bibliografia	239