

CZĘŚĆ I. INFORMACJE NIEZBĘDNE DO ROZPOCZĘCIA PROGRAMU

- Zasadność programu szkolenia rodziców
- Ocena kliniczna zbuntowanych dzieci
- Praktyczne uwarunkowania szkolenia
- Program szkolenia rodziców – przegląd zagadnień

CZĘŚĆ II. REALIZACJA PROGRAMU – WSKAZÓWKI DLA TERAPEUTY

- Krok 1. Dlaczego dzieci źle się zachowują
- Krok 2. Zwracanie uwagi
- Krok 3. Praca nad posłuszeństwem dziecka i umiejętnością samodzielnej zabawy
- Krok 4. Kiedy pochwała nie wystarczy, czyli system żetonowy lub punktowy
- Krok 5. *Time-out* i inne metody dyscyplinowania dziecka
- Krok 6. Rozszerzanie procedury *time-out* na inne problemy z zachowaniem
- Krok 7. Przewidywanie problemów – radzenie sobie z dzieckiem w miejscach publicznych
- Krok 8. Poprawa zachowania w szkole dzięki monitorowaniu w domu – stosowanie karty obserwacji zachowania
- Krok 9. Radzenie sobie z problemami z zachowaniem w przyszłości
- Krok 10. Sesja przypominająca i dalsze sesje

CZĘŚĆ III. MATERIAŁY SŁUŻĄCE DO OCENY PROBLEMÓW DZIECKA

CZĘŚĆ IV. MATERIAŁY DLA RODZICÓW – skuteczne strategie modyfikowania głębszych założeń i przekonań