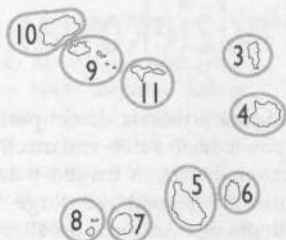


Spis treści



	Podziękowania	III
	Wprowadzenie	VII
CZĘŚĆ PIERWSZA	INFORMACJE OGÓLNE	I
Rozdział I	O Wyspach Zielonego Przylądka	3
	Geografia i klimat 3, Historia 5, Rząd i polityka 22, Gospodarka 22, Ludzie 28, Język 30, Religia 31, Kultura 31, Przyroda i ochrona środowiska 38	
Rozdział 2	Informacje praktyczne	43
	Kiedy przyjechać 43, Plusy 43, Planowanie podróży 47, Organizatorzy wycieczek 48, Wizy i ambasady 49, Podróżowanie 50, Zdrowie 53, Bezpieczeństwo 59, Co ze sobą zabrać 61, Pieniądze 62, Planowanie wydatków 62, Podróżowanie po kraju 63, Zakwaterowanie 66, Co jeść i pić 66, Święta i dni wolne od pracy 67, Co kupić 69, Sztuka i rozrywka 69, Media i komunikacja 70, Jak się zachować 70, Coś w zamian 73	
CZĘŚĆ DRUGA	PRZEWODNIK	75
Rozdział 3	Sal	77
	Plusy 77, Minusy 78, O Sal 78, Dojazd 82, Transport lokalny 84, Gdzie się zatrzymać 84, Atrakcje 85, Espargos 89, Santa Maria das Dores 92, Inne miejsca, które warto zobaczyć 99	
Rozdział 4	Boa Vista	105
	Plusy 105, Minusy 105, O Boa Viście 106, Dojazd 113, Transport lokalny 114, Gdzie się zatrzymać 115, Atrakcje 115, Sal Rei 119, Inne miejsca, które warto zobaczyć 124, Piesze wycieczki 128	
Rozdział 5	São Tiago	133
	Plusy 133, Minusy 133, O São Tiago 134, Dojazd 136, Transport lokalny 137, Gdzie się zatrzymać 138, Atrakcje 138, Praia 142, Cidade Velha 149, São Domingos 152, Assomada 154, Serra Malagueta 157, Tarrafal 157,	

Inne miejsca, które warto zobaczyć 159, Wycieczki samochodem 160, Piesze wycieczki 161

Rozdział 6	Maio	169
	Plusy i minusy 169 O Maio 169, Dojazd 171, Transport lokalny 172, Atrakcje 174, Vila do Maio 175, Inne miejsca, które warto zobaczyć 177	
Rozdział 7	Fogo	179
	Plusy 179, Minusy 179, O Fogo 180, Dojazd 184, Transport lokalny 184, Gdzie się zatrzymać 185, Atrakcje 185, São Filipe 186, Chã das Caldeiras 191, Mosteiros 194, Inne miejsca, które warto zobaczyć 194, Piesze wycieczki 195	
Rozdział 8	Brava	201
	Plusy i minusy 201, O Bravie 201, Dojazd 205, Transport lokalny 205, Atrakcje 205, Furna 206, Nova Sintra 206, Fajã d'Água 208, Inne miejsca, które warto zobaczyć 210, Wycieczki samochodem 210, Piesze wycieczki 212, Ilhéus do Rombo 219	
Rozdział 9	São Vicente	221
	Plusy 221, Minusy 222, O São Vicente 222, Dojazd 225, Transport lokalny 226, Gdzie się zatrzymać 226, Atrakcje 226, Mindelo 228, Inne miejsca, które warto zobaczyć 236	
Rozdział 10	Santo Antão	241
	Plusy 241, Minusy 241, O Santo Antão 242, Dojazd 245, Transport lokalny 246, Gdzie się zatrzymać 246, Atrakcje 247, Wschód 248, Inne miejsca, które warto zobaczyć 260, Zachód 261	
Rozdział 11	São Nicolau	273
	Plusy i minusy 273, O São Nicolau 274, Dojazd 278, Transport lokalny 278, Gdzie się zatrzymać 279, Atrakcje 280, Ribeira Brava 282, Okolice Ribeiry Brava 284, Tarrafal 284, Na północ od Tarrafalu 285, Na południe od Ribeiry Brava 286, Wschód 287, Piesze wycieczki 288, Raso i Branco 293	
Dodatek 1	O języku	295
Dodatek 2	Informacje dodatkowe	305
	Indeks	310