

Spis treści

Słowo wstępne	5
1. Co to jest migrena	7
2. Współczesny stan badań nad migreną i innymi bólami głowy	10
3. Obraz kliniczny migreny	14
Migrena oczna	14
Migrena zwykła	19
Inne postacie migreny (warianty migreny)	19
Ekwiwalenty migreny	23
Przebieg migreny	24
4. Czynniki prowokujące napady	25
5. Przyczyny i patomechanizm migreny	30
6. Jak rozpoznaje się migrenę?	37
7. Jak postępować w czasie napadu	40
Doraźne leczenie napadu migreny	40
Preparaty farmakologiczne	41
Niefarmakologiczne sposoby zwalczania napadu	47
8. Zapobieganie napadom migreny	50
Tryb życia chorego na migrenę	50
Preparaty farmakologiczne	52
Niefarmakologiczne metody zapobiegania napadom	65
9. Czy można się wyleczyć z migreny?	72
10. Inne postacie samoistnych bólów głowy	74
Napięciowy ból głowy	74
Tak zwany mieszany ból głowy	78
Ból głowy Hortona, czyli klasterowy	78
11. Objawowe bóle głowy	81
Migrena szyjna, czyli kręgowopochodny ból głowy	82
12. Podstawowe wskazówki dla osób dotkniętych migreną	85