

SPIS TREŚCI

WSTĘP	5
-------------	---

ŻYCIE W POCZUCIU NIEDOPASOWANIA

I BYCIA NIEWYSTARCZAJĄCYM	9
---------------------------------	---

Rozmowa z Ewą Grzelakowską-Kostoglu – Red Lipstick Monster

DŁUGO SOBIE WMAWIAŁAM, ŻE JAKOŚ TO BĘDZIE	41
---	----

Rozmowa z Urszulą Clarise

PRZEZ CZTERDZIEŚCI LAT NIE WIEDZIAŁAM,

KIM JESTEM I CO LUBIĘ, A CZEGO NIE	75
--	----

Rozmowa z Małgorzatą Trzcińską

BYŁAM WIECZNĄ BOHATERKĄ. NIE POZWALAŁAM SOBIE

NA CIERPIENIE	97
---------------------	----

Rozmowa z Katarzyną Brzozą

WSTYDZIŁAM SIĘ, ŻE JESTEM LEKARKĄ

I CHORUJĘ NA DEPRESJĘ	127
-----------------------------	-----

Rozmowa z Anną Ścibisz

TA CHOROBA TO PIEKŁO	153
----------------------------	-----

Rozmowa z Ewą Urtnowską 153

WZORCE Z DZIECIŃSTWA PCHAŁY MNIE W NIEZDROWE RELACJE.....	187
Rozmowa z Magdaleną Walczak	
MAM DEPRESJĘ WYSOKOFUNKCJONUJĄCĄ, DŁUGO JEJ NIE ZAUWAŻAŁAM	211
Rozmowa z Olgą Głębicką	
CHCIAŁAM BYĆ SILNA, WIĘC POSZŁAM DO WOJSKA	237
Rozmowa z Malwiną Kopij	
NIE MA SENSU WSTAĆ I BYĆ.....	265
Rozmowa z Anetą Zych	
PRZEZ WIELE LAT NIE MIAŁAM DLA SIEBIE LITOŚCI	291
Rozmowa z Natalią Grosiak	
NIE WIEDZIAŁAM, DLACZEGO CIĄGLE PŁACZĘ	319
Rozmowa z Polą Lebedzińską	
MYŚLAŁAM, ŻE JESTEM ZEPSUTA – I ŻE TERAPIA MNIE NAPRAWI.....	341
Rozmowa z Urszulą Rudzińską	
ZABURZENIA ODŻYWIANIA, LĘKI I DEPRESJA	367
Rozmowa z Katarzyną Sasiak	