

Spis treści

Słowo wstępne – Louise L. Hay: Kiedy uczeń jest gotowy, pojawia się nauczyciel!	15
Przedmowa – Jerry Hicks	19
Wprowadzenie do Nauk Abrahama – Esther Hicks	28
Rozdział 1. Nowy sposób patrzenia na życie	32
• Wszechświat słyszy i wysłuchuje każdej twojej preferencji	
• Jesteś potężnym twórcą Postępowej Fali Myśli	
Rozdział 2. Życie na planecie Ziemia nieustannie zmienia się na lepsze	36
• Przeogromna satysfakcja płynie ze świadomego i Celowego Aktu Tworzenia	
• <i>Sztuka Przyzwalania</i> na twoją Celową Intencję	
• Twoja zadziwiająca moc Celowej Intencji	
Rozdział 3. Śmierć jako kolejny nowy początek	40
• Twojemu pobytowi tutaj towarzyszy Celowa Intencja	
• Przyszedłeś tutaj oczekując wzbudzenia nowych pragnień	
Rozdział 4. Jesteś przedłużeniem vibracji tego, co Nie-Fizyczne	45
• Emocje wskazują na twoją Nie-Fizyczną względność	
• Połączenie, twój najbardziej naturalny stan istnienia	
Rozdział 5. Przybyłeś tutaj, aby tworzyć własne doświadczenia	49
• Wibracyjne zestrojenie się z tym Kim-Naprawdę-Jesteś	
• Istota wewnętrzna, a twój <i>System Naprowadzania Emocji</i>	
• Odczuwanie stanu twojej zrównoważonej energii	
Rozdział 6. Siła przyciągania twojej twórczej myśli	53
• Potężnie działające, uniwersalne Prawo Przyciągania	
• Twoje życie jest unikatowym i osobistym doświadczeniem	
Rozdział 7. Manifestujesz istotę swoich myśli	57
• Każdy temat posiada zróżnicowany zakres rozpiętości wibracyjnej	
• Jakie uczucia wywołuje w tobie ta myśl?	
• Nigdy nie jest zbyt późno na zmianę kierunku myśli	
Rozdział 8. Kiedy prosisz, zawsze otrzymujesz	61
• Wystrzeliłeś rakietę pragnienia, ale czy...?	

Rozdział 9. Prawda zależy od punktu skupienia twojej uwagi	63
• To ty sam tworzysz swoją własną prawdę	
Rozdział 10. Świadomość – twój klucz do celowego tworzenia	65
• Czy potrafisz wibracyjnie dostroić się do twoich nowych pragnień?	
Rozdział 11. Względność wibracyjna, a równoważenie energii	69
• Najlepsza droga do wybranych przez ciebie miejsc przeznaczenia?	
• Masz do swojej dyspozycji osobisty <i>System Naprowadzania Emocji</i>	
• Twoje źródło niezwłocznie nawiązuje kontakt z każdym twoim pragnieniem	
Rozdział 12. Odnajdywanie harmonii z energią twojego źródła	75
• Bardziej skupiona uwaga podnosi intensywność emocji	
• Czy koncentrujesz się w przeważającej mierze na tym, czego pragniesz?	
Rozdział 13. Względność wibracyjna w odniesieniu do mojego ciała fizycznego	78
Rozdział 14. Względność wibracyjna w odniesieniu do mojego domu	85
Rozdział 15. Względność wibracyjna w odniesieniu do mojej pracy	90
Rozdział 16. Względność wibracyjna w odniesieniu do moich związków międzyludzkich	94
Rozdział 17. Względność wibracyjna w odniesieniu do mojej obfitości finansowej	98
Rozdział 18. Względność wibracyjna w odniesieniu do mojego świata	102
Rozdział 19. Względność wibracyjna w odniesieniu do mojego rządu	106
Rozdział 20. Ponowne dostrajanie się do swoich wibracji Dobrostanu	111
• Równoważenie wibracji pomiędzy twoimi pragnieniami a przekonaniami	
• Oto twój najwyższy stopień równoważenia energii	
Rozdział 21. Odnajdywanie harmonii wibracyjnej z swoją Istotą Wewnętrzną	114
• Czy przyzwalam na mój Dobrostan, czy stawiam mu opór?	
• Twoja najważniejsza decyzja	
• Wolność lub jej brak jako kwestia percepcji	
Rozdział 22. Twój punkt przyciągania, a czynnik poczucia ulgi	118
• <i>Skala Naprowadzania Emocji</i> , czyli od przyzwalania do stawiania oporu	
• Nieustannie sięgaj po uczucie ulgi od oporu	
• Nie istnieje źródło tego, co „niepożądane“	

Rozdział 23. Równoważenie energii dla radosnego aktu twórczego	122
• Przykłady równoważenia kontrastujących ze sobą częstotliwości wibracyjnych	
Rozdział 24. Moje ciało	125
• Sytuacja kontrastu dotycząca wagi ciała	
• Sytuacja kontrastu dotycząca zdrowia	
• Sytuacja kontrastu dotycząca zmęczenia	
• Sytuacja kontrastu dotycząca utraty sił fizycznych	
Rozdział 25. Mój dom	129
• Sytuacja kontrastu dotycząca przestrzeni domowej	
• Sytuacja kontrastu dotycząca niszczonego domu	
• Sytuacja kontrastu dotycząca sąsiadów	
• Sytuacja kontrastu dotycząca konserwacji domu	
Rozdział 26. Moje związki	133
• Sytuacja kontrastu dotycząca relacji dorosły-dziecko	
• Sytuacja kontrastu dotycząca samotności	
• Sytuacja kontrastu dotycząca małżeństwa	
• Sytuacja kontrastu dotycząca ingerującego rodzica	
Rozdział 27. Moja praca	137
• Sytuacja kontrastu dotycząca współpracownika	
• Sytuacja kontrastu dotycząca pracy	
• Sytuacja kontrastu dotycząca kariery aktorskiej	
• Sytuacja kontrastu dotycząca obfitości finansowej	
Rozdział 28. Moje finanse	141
• Sytuacja kontrastu dotycząca obfitości finansowej	
• Sytuacja kontrastu dotycząca samochodu pełnego usterek	
• Sytuacja kontrastu dotycząca poczucia bezpieczeństwa finansowego	
• Sytuacja kontrastu dotycząca zadłużenia	
Rozdział 29. Mój świat	146
• Sytuacja kontrastu dotycząca ostrych konfliktów i głodu	
• Sytuacja kontrastu dotycząca układu planet	
• Sytuacja kontrastu dotycząca podróży	
• Sytuacja kontrastu dotycząca środowiska naturalnego	
Rozdział 30. Mój rząd	150
• Sytuacja kontrastu dotycząca rządu	
• Sytuacja kontrastu dotycząca finansowego deficytu rządu	
• Sytuacja kontrastu dotycząca dumy narodowej	
• Obecna sytuacja kontrastu dotycząca wolności obywateli	
Rozdział 31. Wartość podniesionej względności wibracyjnej	155
• Czy tworzyłeś celowo, czy bez zastanowienia?	
• Odbywanie dwie równoległe podróże	

Rozdział 32. Podróż Działań a Podróż Emocjonalna	159
Rozdział 33. Zastosowanie Procesu: Księga-Pozytywnych-Aspektów	161
• Sytuacja dotycząca niszczonego domu	
• Sytuacja dotycząca współpracownika	
• Sytuacja dotycząca rządu	
Rozdział 34. Zastosowanie Procesu: Segment Intencje	166
• Sytuacja dotycząca zmęczenia	
• Sytuacja dotycząca pracy	
Rozdział 35. Zastosowanie Procesu: Czyż-Nie-Byłoby-Miło-Gdyby...!	170
• Sytuacja dotycząca przestrzeni domowej	
• Sytuacja dotycząca niszczonego domu	
• Sytuacja dotycząca sąsiadów	
• Sytuacja dotycząca konserwacji domu	
• Sytuacja dotycząca relacji dorosły-dziecko	
• Sytuacja dotycząca małżeństwa	
• Sytuacja dotycząca ingerującego rodzica	
• Sytuacja dotycząca zadłużenia	
• Sytuacja dotycząca ostrych konfliktów i głodu	
• Sytuacja dotycząca rządu	
• Sytuacja dotycząca finansowego deficytu rządu	
Rozdział 36. Zastosowanie Procesu: Która-Mysł-Powoduje-Lepsze-Samopoczucie!	179
• Sytuacja dotycząca utraty sił fizycznych	
• Sytuacja dotycząca kariery aktorskiej	
• Sytuacja dotycząca samochodu pełnego usterek	
• Sytuacja dotycząca poczucia bezpieczeństwa finansowego	
• Sytuacja dotycząca układu planet	
• Sytuacja dotycząca środowiska naturalnego	
• Sytuacja dotycząca finansowego deficytu rządu	
• Sytuacja dotycząca dumy narodowej	
Rozdział 37. Zastosowanie Procesu: Portfel	189
• Obecna sytuacja kontrastu dotycząca obfitości finansowej	
Rozdział 38. Zastosowanie Procesu: Koło-Koncentracji	194
• Sytuacja dotycząca zmęczenia	
• Sytuacja dotycząca samotności	
• Sytuacja dotycząca współpracownika	
• Sytuacja dotycząca kariery aktorskiej	
Rozdział 39. Zastosowanie Procesu: Odnajdywanie-Miejsca-Uczuć ...	205
• Sytuacja dotycząca małżeństwa	
• Sytuacja dotycząca obfitości finansowej	
• Sytuacja dotycząca układu planet	

Rozdział 40. Zastosowanie Procesu: Uwalnianie-Się-Od-Długu	212
Rozdział 41. Zastosowanie Procesu: Delegowania-Zadania- -Na-Menedżera	216
• Sytuacja dotycząca sąsiadów • Sytuacja dotycząca konserwacji domu • Sytuacja dotycząca relacji dorosły-dziecko • Sytuacja dotycząca obfitości finansowej • Sytuacja dotycząca samotności • Sytuacja dotycząca ingerującego rodzica • Sytuacja dotycząca kariery aktorskiej • Sytuacja dotycząca braku równowagi finansowej • Sytuacja dotycząca poczucia bezpieczeństwa finansowego • Sytuacja dotycząca podróży • Sytuacja dotycząca środowiska naturalnego • Sytuacja dotycząca rządu • Sytuacja dotycząca finansowego deficytu rządu • Sytuacja dotycząca dumy narodowej	
Rozdział 42. Zastosowanie Procesu: Odzyskiwanie-Swojego- -Naturalnego-Stanu-Zdrowia	228
• Sytuacja dotycząca utraty zdrowia fizycznego	
Rozdział 43. Zastosowanie Procesu: Wspinanie-Się-Po-Skali- -Naprowadzania-Emocji	233
• Sytuacja dotycząca ingerującego rodzica • Sytuacja dotycząca poczucia bezpieczeństwa finansowego • Sytuacja dotycząca ostrych konfliktów i głodu • Sytuacja dotycząca środowiska naturalnego • Sytuacja dotycząca wolności obywateli	
Rozdział 44. Wartość płynąca z korzystania z tych procesów	247
Rozdział 45. Dziewięćdziesiąt dziewięć procent każdego aktu twórczego ukończone jest zanim widoczne są dowody jego istnienia	249
Rozdział 46. Potęga Świadomej Intencji	255
Abraham na żywo: pytania i odpowiedzi	262
• Pastor odkrywa Nauki Chrystusowe w Abrahamie • Miłośnik kotów ma problemy z mrożonymi zwierzętami • Pocieszenie partnera po przerażającej diagnozie • Geniusz przedszkolny „nie chce słuchać swojej nauczycielki” • Z nadzieją na pokonanie cukrzycy leczonej farmakologicznie • Dlaczego Nauki Abrahama nie istnieją w Egipcie? • Chce miliona dolarów nie pracując na nie • Czy jesteśmy odpowiedzialni za ratowanie innych?	

- Czy należy tak wpływać na dzieci, aby poczuły się nie na miejscu?
- On jest w najwyższym stopniu wdzięczny za swój sukces
- Pragnę bardziej pokochać rozrywkową stronę swojej osobowości
- Czy nasza świadomość wymaga postaci fizycznej?
- Syn spadkobierczyni nie rozmawia ze swoją matką
- Zadowolona z tego-co-istnieje, czy zazdrosna o innych?
- Nie można być bardziej martwym niż Abraham
- Abraham zamykają klasyczny warsztat *Sztuki Przyzwalania*

O Autorach 337