

SPIS TREŚCI

Wprowadzenie	7
Rozdział 1	
Praca – jej różne oblicza i aspekty	11
Znaczenie pracy w życiu człowieka	12
Człowiek wobec zmienności świata pracy	14
Sytuacje trudne i stres w pracy	17
Wypalenie zawodowe	23
Bezrobocie	25
Pracoholizm	28
Mobbing	30
Podsumowanie	32
Rozdział 2	
Człowiek w pracy	34
Psychologiczne koncepcje człowieka	34
Człowiek w sytuacji pracy	
– podmiotowe wyznaczniki funkcjonowania	35
Podsumowanie	41
Rozdział 3	
Pracując z innymi	42
Jednostka w zespole	43
Kierownik, czyli kto?	48
Style kierowania – definicja, charakterystyka, zróżnicowanie	50
Style kierowania – wybrane propozycje teoretyczne	52
Podsumowanie	56

Rozdział 4

Motywacja w pracy.....	57
Motywacja – perspektywa psychologiczna.....	57
Motywacja do pracy – perspektywa historyczna.....	58
Motywacja do pracy – przegląd teorii	60
Teorie treści	60
Teorie procesu	64
Teoria wzmocnienia	65
Podsumowanie.....	67

Rozdział 5

Między teorią a praktyką.....	68
Przykładowe ćwiczenia	69
Podsumowanie	82

Bibliografia.....	85
-------------------	----