

Spis treści

Wstęp	9
Podziękowania	10
Wprowadzenie	11

Rozdział 1

Rozwijanie umiejętności obserwacji	15
Obserwacja przekazu niewerbalnego	16
Obserwacja ekspresji werbalnej	22
Obserwacja związków między zachowaniem werbalnym i niewerbalnym	27
Obserwowanie siebie	30

Rozdział 2

Podstawowe założenia i oceny	33
Aktualne problemy	34
Ocena stanu psychicznego	39
Nadużywanie substancji psychoaktywnych i uzależnienie	47
Stan zagrażający życiu i zdrowiu pacjenta	51
Klient jako zagrożenie dla innych	56
Ogólne wskazówki dotyczące oceny sytuacji	59

Rozdział 3

Pierwsza sesja

Rozpoznanie i planowanie terapii	63
Organizacja pierwszej sesji	64
Stawianie diagnozy	70
Tworzenie planu terapii	78

Rozdział 4

Więź terapeutyczna	84
Okoliczności ułatwiające osiągnięcie dobrego porozumienia	85
Nawiązywanie i podtrzymywanie kontaktu	93
Szkolenie się w budowaniu więzi	101

Rozdział 5

Wywiad terapeutyczny	105
Tworzenie ogólnego zarysu celów	105
Praca terapeutyczna	112

Rozdział 6

Sytuacje kryzysowe	126
Sytuacje dużego ryzyka.....	127
Jak powinien się zachować profesjonalista w nagłej sytuacji?	130
Wywiad z klientem w chwili kryzysu	133

Rozdział 7

Trudności praktyczne i dylematy etyczne	146
Co zrobić, gdy... ..	146
Telefony między sesjami	147
Koszty leczenia	151
Klient nie przychodzi na spotkanie	155
Przerwy	155
Przestrzeganie granic.....	156
Błędy terapeuty	163
Zakończenie terapii.....	163

Rozdział 8

Korzystanie z własnych zasobów	167
Samopoznanie.....	168
Przeciwprzeniesienie	174
Radzenie sobie z destrukcyjnymi reakcjami.....	181
Pożądanie	185

Rozdział 9

Jak najlepiej skorzystać z superwizji?	
Podwójna perspektywa	190
Jak najlepiej skorzystać ze szkolenia?	192
Prowadzenie szkolenia	199
Koleżeńska superwizja	208
Posłowie	210
O Autorce	212