

Spis treści

Od autorki	5
Wstyd	7
Koszmary nocne	18
Ciało	35
Przyzwyczajenia	54
Perfekcja	75
Spowiedź	97
Grzech	126
Żal	144
Unikanie	175
Uzależnienie	192
Ryzyko	222
Krzywda	242
Mózg	265
Zachowanie	283
Straty	300
Słowo o autoryzacji	312
Podziękowania	315