

# Spis treści

|                                                                                               |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Osobiste wyznanie .....                                                                       | 9   |
| 1. Nazwijmy to: fascynacja, romans, parazwiązek<br>czy coś innego? Definicja przedmiotu ..... | 12  |
| 2. Trzy typy małżeństwa: powierzchowne,<br>funkcjonalne i głębokie .....                      | 40  |
| 3. Podjęcie kroków w kierunku małżeństwa odpornego<br>na zdradę — zdefiniuj swój związek..... | 49  |
| 4. Zdefiniowanie granic związku i strzeżenie ich .....                                        | 75  |
| 5. Nie odsuwaj przeszłości, ale odnieś się do niej<br>we właściwy sposób .....                | 90  |
| 6. Idź na całość! .....                                                                       | 116 |
| 7. Jak budować atmosferę zaufania i bliskości<br>w małżeństwie? .....                         | 133 |
| 8. Zabij pasożyty .....                                                                       | 153 |
| 9. Rozmawiajcie! Rozmawiajcie! Rozmawiajcie! .....                                            | 181 |
| 10. Lekarze, psycholodzy, nauczyciele, prawnicy<br>i duchowni powinni wiedzieć lepiej .....   | 203 |
| Epilog.....                                                                                   | 213 |
| Wybrana bibliografia .....                                                                    | 215 |