

Mapy



Jamajka 178

Kingston 180

Okolice Kingston 201

Góry Błękitne 212

Port Antonio 225

Wschodnie wybrzeże 236

Ocho Rios 249

Centrum północnego
wybrzeża 252

Montego Bay 266

Północno-zachodnie
wybrzeże 272

Cockpit Country 282

Negril 292

Zachodnie wybrzeże 296

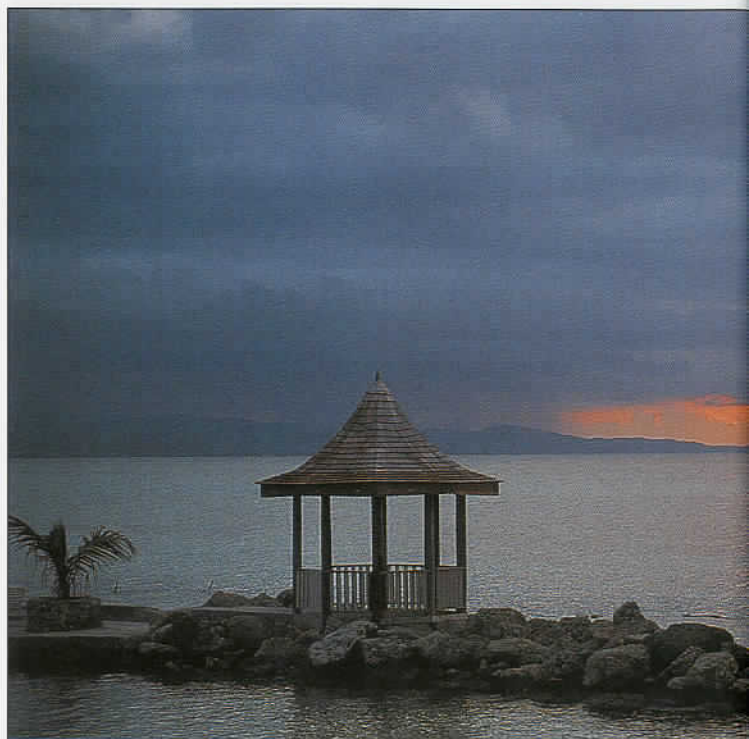
Centrum południowego
wybrzeża i interior 310

Przednia wyklejka:

Jamajka

Tylna wyklejka:

Kingston



Wprowadzenie

Portret wyspy 15

Historia

Kalendarium 20

Pierwsi mieszkańcy wyspy 22

Hiszpańskie odkrycie
i kolonizacja 25

Dominacja brytyjska 31

Piraci i korsarze 37

Epoka plantacji 47

Odzyskanie niepodległości 59

Tło polityczne 65

Migracja, oświata i handel 75

Wademekum

Jamajczycy 85

Intensywne życie religijne 95

Gorące rytmy 107

Taniec i teatr:
każdy jest gwiazdą 125

Opowieści z podwórza 135

Sztuka – z getta do galerii 143

Sport 151

Odkrywając nyam 159

Przepraszam za mój patois 167





Zachód słońca
nad Montego Bay.

Zbliżenia

Architektura chłodnej bryzy	72
Jamajka na srebrnym ekranie.....	130
Bajeczna przyroda Jamajki ...	260
Góry Błękitne i bagna namorzynowe.....	286

Okiem znawcy

Marihuana: święte ziele	100
Krykiet.....	155
Wspinaczka na Blue Mountain Peak.....	217

Zwiedzanie

Wprowadzenie.....	177	Wschodnie wybrzeże.....	237
Kingston i okolice.....	183	Ocho Rios i okolice	245
Port Royal: schronienie korsarzy	204	Montego Bay.....	265
Wysoko		Odkrywanie	
w Górach Błękitnych	209	Cockpit Country	281
Port Antonio	221	Negril i południe	291
		Spanish Town i interior.....	307
		Indeks	355



Rady dla podróżnych



Garść informacji	324
Planowanie podróży	325
Rady praktyczne	327
Komunikacja	329
Noclegi	331
Gdzie zjeść	340
Kultura	345
Życie nocne	347
Wycieczki	348
Sport	351
Zakupy	352
Język	353

♦ Szczegółowy spis treści
Rad dla podróżnych
str. 323

