

Od autora	5
I. O sobie	9
II. Marzec 1968	11
III. W SGPiS – wrzesień 1972	15
IV. Wyjazd do Moskwy – 1975	18
V. Moskwa 1976. W Instytucie Historii Akademii Nauk	30
VI. Moskwa – wrzesień 1976	36
VII. Nowy Jork 1977–1978	49
VIII. Moskwa – wrzesień 1978	130
IX. Moskwa z Ulą – wrzesień 1979	135
X. Daleko od Moskwy – Nowy Jork 1979	145
XI. Moskwa – listopad 1980	149
XII. Wiosna 1981 – wyjazd z Ulą do Stanów Zjednoczonych ...	162
XIII. Warszawa – Moskwa 1981	170
XIV. Budapeszt 1981	181
XV. Moskwa 1982	184
XVI. Moskwa 1985	191
XVII. Nowy Jork, wrzesień 1985 – marzec 1986	197