

Spis treści

Pierwsze chwile z koniem

1	Nauka jazdy konnej – gdzie i jak?	10
2	Pierwsze lekcje	14
3	Dosiad i pomoce	19
4	Kłus anglezowany i galop	25
5	Jazda samodzielna	31

Obchodzenie się z końmi

6	Kantar, uwiązywanie, prowadzenie ...	37
7	Pielęgnacja	46
8	Prace w stajni	54
9	Siodłanie i kielznanie	59

Znajomość koni

10	Dzikie konie i ich przodkowie	67
11	Budowa konia	72
12	Chody konia	77
13	Narządy zmysłów	82
14	Hodowla i rasy koni	87
15	Rasy kuców	97
16	Warunki bytowe	106
17	Zachowania stadne	111

Od początkującego do zaawansowanego

18	Czworobok i figury na czworoboku	115
19	Współdziałanie pomocy	121
20	Ustawienie, zgięcie, proste ćwiczenia	127
21	Plan treningu	135
22	Własny plan treningu	141
23	Zabawy z końmi	147

Jazda w terenie

24	Pierwszy wyjazd w teren	151
25	Jazda w terenie, zasady i przepisy	159
26	Wypadki, pierwsza pomoc, rośliny trujące	164
27	Rajd konny	172

Skoki

28	Koziółki	176
29	Trening skokowy	183
30	Różne przeszkody	188
31	Nieposłuszeństwo w skokach	193

Problemy z końmi

32	Płochliwość	197
33	Narowy w stajni	201
34	Nieposłuszeństwo pod jeźdźcem	207

Własny koń

35	Znalezienie odpowiedniego konia	215
36	Karmienie i kontrola zdrowia	222
37	Odpowiedzialność za konia	228
38	Rozstanie z własnym koniem	232

Wypożyczenie

39	Stosowny ubiór i akcesoria	236
40	Rząd wierzchowy	240
41	Sprzęt dla konia	245

Pierwsze egzaminy

42	Uprawnienia i odznaki	251
-----------	-----------------------------	-----