

Spis treści

OD AUTORKI 7

ROZDZIAŁ 1. WSTĘP. POWSTAWANIE WIĘZI EMOCJONALNEJ
MIĘDZY RODZICAMI A DZIECKIEM
– PROF. DR HAB. N. MED. IRENA NAMYSŁOWSKA 10

ROZDZIAŁ 2. CIAŻA, PORÓD, POŁÓG 22

Aspekt biologiczny 22

Aspekt psychologiczny 26

Aspekt społeczno-kulturowy 34

Aspekt prawny 43

ROZDZIAŁ 3. ZABURZENIA PSYCHICZNE W OKRESIE CIAŻY
I PO PORODZIE 47

Zaburzenia psychiczne – wprowadzenie 47

Zaburzenia psychiczne w ciąży 56

Zaburzenia psychiczne po porodzie 60

Okres okołoporodowy u kobiet z grup ryzyka 76

Rozpoznawanie depresji poporodowej 84

**ROZDZIAŁ 4. LECZENIE KOBIET W DEPRESJI W OKRESIE CIĄŻY
I PO PORODZIE 91**

Wsparcie **91**

Pomoc psychologiczna i psychoterapia **105**

Leczenie farmakologiczne **108**

Leczenie kobiet z grup ryzyka **131**

ROZDZIAŁ 5. CZY MOŻNA UNIKNĄĆ DEPRESJI PO PORODZIE? 135

ROZDZIAŁ 6. PRAKTYCZNE PORADY 140

Dla kobiety przed porodem **140**

Dla kobiety po porodzie **143**

Dla ojca dziecka lub najbliższego opiekuna
kobiety w ciąży **146**

Dla ojca dziecka lub najbliższego opiekuna
kobiety po porodzie **147**

ZALECANE PIŚMIENNICTWO 151