

I. Anatomia czynnościowa żeńskich narządów rozrodczych

..... I

I. 1. Narządy płciowe żeńskie zewnętrzne (łac. organa genitalia feminina exlerna) - Ida Wiszomirska I

1.1.1. Wzgórek łonowy i wargi sromowe (łac. mora pubis, labia pudendi) 1

1. 1.2. Przedsiónek pochwy i jego gruczoły (łac. vestibulum vaginae.

glandulae vestibulares) 2

1.1.3.Łechtaczka i opuszki przedsiönka (łac. clitoris. bulbi veslibuli) . . 2

1.1.4.Naczynia i nerwy narządów płciowych zewnętrznych 3

1.2. Narządy płciowe żeńskie wewnętrzne (łac. organa genitalia feminina

interna) - Ida Wiszomirska

1.2.1.Pochwa (łac. vagina)

1.2.2.Macica (łac. uterus)

1.2.3.Jajowody (łac tuba uterina)

1.2.4 Jajniki.... 9

1.3.Budowa miednicy kostnej Ida Wiszomirska 10

1.4 Układ mięśniowo-więzadłowy miednicy mniejszej - Ida Wiszomirska 14

1.5.Zmiany fizjologiczne w organizmie kobiety - Dariusz Szukiewicz..... 19

1.5.1.Płeć genetyczna i płeć gonadalna 19

1.5.2.Dojrzewanie płciowe 20

1.5.3.Fizjologia cyklu płciowego 22

1.6.Fizjologia ciąży - Dariusz Szukiewicz 27

1.6.1.Implantacja zarodka i czas trwania ciąży 27

1.6.2.Charakterystyka poszczególnych okresów rozwojowych płodu .. 28

1.6.3.Objawy ciąży 30

1.6.4.Zmiany ciążowe w organizmie kobiety 31

1.7.Poród fizjologiczny i okres połogu - Dariusz Szukiewicz 35

1.7.1.Poród fizjologiczny 35

1.7.2.Okres połogu 39

2. Ginekologia .. 43

2.1. Zaburzenia cyklu płciowego i bolesne miesiączkowanie (łac. dysmenorrhoea) - Małgorzata Reinholz-Jaskólska 43

2.2. Stany zapalne i zespoły bólowe miednicy mniejszej - Małgorzata Reinholz-Jaskólska 46

2.2.1.Zapalenie sromu 47

2.2.2.Zapalenie pochwy 47

2.2.3.Zapalenie endometrium i trzonu macicy 48

2.2.4.Zapalenie przydatków 48

2.2.5. Zespoły bólowe miednicy mniejszej	49
2.3. Niepłodność - Dariusz Szukiewicz	51
2.3.1. Niepłodność żeńska - czynnik żeński w niepłodności	53
2.3.2. Niepłodność męska - czynnik męski w niepłodności	55
2.4. Klimakterium zespoły wypadowe - Dariusz Szukiewicz	56
2.5. Zaburzenia statyki narządu rodnego i wybrane zagadnienia z urologii ginekologicznej - Paweł Wypych, Krzysztof Cendrowski	61
2.5.1. Czynniki ryzyka wystąpienia zaburzeń statyki narządu rodnego ..	62
2.5.2. Zaburzenia statyki narządu rodnego kobiety	63
2.5.3. Nietrzymanie moczu	64
2.5.4. Ogólne zasady leczenia	67
2.6. Postępowanie zachowawcze i operacyjne w ginekologii Beata Osuch.	
Agnieszka Timorek-Lemieszczuk	71
2.6.1 Typy operacji ginekologicznych	71
2.7. Podstawy onkologu ginekologicznej - Agnieszka Nalewczyńska,	
Agnieszka Timorek Lemieszczuk	74
2.7.1. Rak sromu...	74
2.7.2. Rak szyjki macicy	77
2.7.3. Rak Nony śluzowej tr/onu macicy	80
2.7.4. Rak jajnika	82

3. Położnictwo ...85

3.1. Ogólne zasady prowadzenia ciąży - Krzysztof Czajkowski, Maria Rylke-Tym..	85
3.1.1. Badania laboratoryjne	86
3.1.2. Badania ultrasonograficzne	87
3.1.3. Ocena ryzyka zaburzeń genetycznych	88
3.1.4. Sposób odżywiania	88
3.2. Prowadzenie porodu fizjologicznego Krzysztof Czajkowski, Maria Rylke-Tym	89
3.2.1. Cele opieki okołoporodowej	90
3.2.2. Podstawowe pojęcia dotyczące płodu	90
3.2.3. Podstawy anatomiczne porodu	90
* Podstawowe dane dotyczące porodu fizjologicznego	92
3.3. Wybrane zagadnienia z patofizjologii ciąży - Dariusz Szukiewicz	95
3.4. Poród patologiczny Krzysztof Czajkowski	102
3.4.1. Zaburzenia wynikające z nieprawidłowych zwrotów główki	102
3.4.2. Patologie związane z czynnością skurczową macicy I przedwczesnym odpłynięciem płynu owodniowego	103
3.4.3. Patologie związane z rozwieraniem szyjki macicy	105
3.4.4. Dystocja barkowa	106
3.4.5. Zaburzenia czynności serca płodu	106
3.4.6. Zakażenia wewnątrzmaciczne	107

3.4.7. Nadmierna utrata krwi w przebiegu porodu	
3.5. Cięcie cesarskie	
3.5.1. Metody skanowane współczesne	
3.5.2. Wskazania	
3.5.3. Powikłania ¹¹⁰	
3.6. Metody znieczulenia	111
3.6.1. Analgezyja porodu położnictwie Elżbieta Nowacka	112
3.6.2. Anestezja do zabiegów położniczych	113
3.7. Cele i zadania szkoły rodzenia Aleksandra Truszczyńska	
.....	115
3.7.1. Cele szkoły rodzenia	115
3.7.2. Zadania szkoły rodzenia	116
3.7.3. Przykładowy program szkoły rodzenia	116
4. Miejsce fizjoterapii we współczesnej ginekologii	119
4.1. Fizjoterapia w zaburzeniach cyklu płciowego i bolesnym miesiączkowaniu -Małgorzata Reinhoh-Jaskólska	119
4.2. Fizjoterapia w stanach zapalnych i zespole bólowym miednicy mniejszej - Małgorzata Reinholz-Jaskólska	
.....	121
4.2.1. Metody stosowane w chorobach zapalnych narządów płciowych .	121
4.2.2. Metody stosowane u chorych z zespołem bólowym miednicy mniejszej	123
4.3. Fizjoterapia w niepłodności - Dariusz Szukiewicz:	
	124
4.4. Fizjoterapia w klimakterium - Dariusz Szukiewicz	
	127
4.5. Fizjoterapia w zaburzeniach statyki narządu rodnego i wysiłkowym nietrzymaniu moczu - Ewa Strupińska-Thor, Krzysztof Cendrowski, Anna Wnuk	
.....	134
4.5.1. Zachowawcze leczenie nietrzymania moczu	134
4.6. Fizjoterapia w chirurgii ginekologicznej przed- i pooperacyjna	
Beata Osuch, Agnieszka Timorek-Lemieszczuk	148
4.7. Fizjoterapia w onkologii ginekologicznej - Arkadiusz Gawryluk,	
4.7.1. Zasady i cele fizjoterapii w onkologii ginekologicznej	
.....	153
4.7.2. Fizjoterapia w szpitalu (postępowanie przed- i pooperacyjne)-----	155
4.7.3. Fizjoterapia pozaszpitalna	158
4.7.4. Fizjoterapia po radioterapii oraz w opiece paliatywnej	
.....	158
4.8. Fizjoterapia w leczeniu chorych na raka piersi	
Hanna Tchórze* ska-Korba	160
4.8.1 Profilaktyka przeclwobrzękowa	162
4.8.2. Fizjoterapia w warunkach szpitalnych i ambulator>jn>ch	
	164
4.8.3. Fizjoterapia po operacjach odtwórczych	168

4.8.4. Fizjoterapia chorych z obrzękami chłonnymi 169

5. Fizjoterapia w położnictwie 173

5.1 Postępowanie w ciąży prawidłowej Aleksandra Truszczyńska 173

5.1.1. Ćwiczenia a ciąża 173

5.1.2. Ćwiczenia dla kobiet w ciąży w szkole rodzenia 174 5

13. Inne formy rekreacji 181

5.2. Fizjoterapia w łagodzeniu dolegliwości okresu ciąży oraz leczeniu stanów patologicznych - Aleksandra Truszczyńska 182

5.3. Fizjoterapia w okresie porodu Maria Rylke-Tym. Krzysztof Czajkowski 192

5.3.1. I okres porodu 192

5.3.2. II okres porodu 199

5.3.3. Treningi relaksacyjne 203

5.3.4. Przeskóra elektryczna stymulacja nerwów 204

5.3.5. Masaż odcinka lędźwiowo-krzyżowego 205

5.3.6. Poród w środowisku wodnym 205

5.4. Fizjoterapia a cięcie cesarskie Krzysztof Czajkowski 207

5.5. Fizjoterapia w okresie połogu Aleksandra Truszczyńska 208

5.5.1. Bóle kręgosłupa lędźwiowego 208

5.5.2. Kręgosłup szyjny i piersiowy

5.5.3. Ćwiczenia po porodzie

6. Psychologiczne aspekty pracy fizjoterapeuty w ginekologii i położnictwie

Andrzej Kokoszka..

6.1. Naturalne reakcje na chorobę

6.2. Niestosowanie się do zaleceń terapeutycznych i sposoby przewycięzania tych problemów

6.3. Ocena mechanizmów radzenia sobie ze stresem wywołanym chorobą

6.4. Poczucie wpływu na przebieg choroby jako warunek aktywnego stosunku pacjentki do stosowania się do zaleceń terapeutycznych

6.5. Negatywny stres jako konsekwencja nieodpowiedniego znaczenia nadawanego problemowi

6.6. Postępowanie z osobami z zaburzeniami psychicznymi'!!

6.7. Ból.....

6.8. Problemy związane z hospitalizacją

6.9. Reakcje dotyczące zabiegów chirurgicznych'!! .' 11!

6.10. Specyficzne problemy psychologiczne występujące w chorobach

6.10.1. Usunięcie macicy lub jajników

6.10.2. Niepłodność

6.10.3. Przewlekłe bóle w obrębie miednicy mniejszej

Aneks

Piśmiennictwo....

Skorowidz