

Spis treści

Wstęp	7
Podziękowania	11
Objaśnienie skrótów	13

Część pierwsza:

TEORIA RODZINY	15
-----------------------------	----

ROZDZIAŁ 1. Dlaczego terapia rodzinna?	17
--	----

ROZDZIAŁ 2. Niska samoocena a wybór partnera	25
--	----

ROZDZIAŁ 3. Odmienność i nieporozumienia	29
--	----

ROZDZIAŁ 4. Napięcia oddziałujące na współczesną rodzinę	39
--	----

ROZDZIAŁ 5. Rozczarowanie małżeństwem i jego konsekwencje dla dziecka	48
--	----

ROZDZIAŁ 6. Czego każde dziecko potrzebuje, by nabrać pewności siebie	69
--	----

ROZDZIAŁ 7. Rodzinny trójkąt – mała dygresja	82
--	----

Część druga:

TEORIA KOMUNIKACJI	91
---------------------------------	----

ROZDZIAŁ 8. Komunikacja: proces wysyłania i odbioru informacji	93
---	----

ROZDZIAŁ 9. Komunikacja: werbalne i niewerbalne procesy wysuwania żądań	105
--	-----

Część trzecia:

TEORIA I PRAKTYKA TERAPII 125

ROZDZIAŁ 10. Podstawowe pojęcia terapii 127

ROZDZIAŁ 11. Początek terapii 146

ROZDZIAŁ 12. Wykorzystanie chronologii życia rodziny 152

ROZDZIAŁ 13. Włączanie dzieci do terapii rodziny 180

ROZDZIAŁ 14. Rola terapeuty oraz techniki terapeutyczne 204

ROZDZIAŁ 15. Integrowanie modeli i dyscyplin 224

Część czwarta:

KIEDY SPOTYKAM CZŁOWIEKA 239

Część piąta:

WŁĄCZANIE SZERSZEGO SYSTEMU 259

Od Autorki 271

Bibliografia 274

Indeks 281