

SPIS TREŚCI

Od Redakcji	5
Kobieta w ciąży — Jerzy Higier	7
Niebezpieczny zabieg — Michał Troszyński	16
O zapobieganiu ciąży — Michał Troszyński . . .	24
Pielęgnacja i żywienie noworodka — Wanda Szotowa	28
Zapobieganie częstym przeziębieniom dziecka —	
Czesław Zychowicz	34
Jak chronić dziecko od wypadku? — Felicjan Loth	42
Dziecko z chorobą serca — Krystyna Kubicka . .	49
Przed zawałem — Ryszard J. Żochowski	63
Jak żyć z chorobą wieńcową? — Leszek Ceremużyński	74
O nadciśnieniu tętniczym — Marek Sznajderman .	83
Czynniki ryzyka w udarze mózgowym — Irena Haus-	
manowa-Petrusewicz	90
Niedokrwienie kończyn dolnych — Mieczysław Szostek	95
Przewlekły nieżyt oskrzeli — Wacław Droszcz . .	105
Alergia — Stefania Jabłońska	110
Astma oskrzelowa — Wacław Droszcz	117
Gruźlica — Jerzy Rogowski	123
Jak ustrzec się choroby wrzodowej żołądka i dwu-	
nastnicy — Andrzej Nowak	130
Choroby wątroby — Bohdan Milewski	135
Siedem sygnałów ostrzegawczych we wczesnym wy-	
krywaniu nowotworów — Andrzej Kułakowski . .	140
Samodzielne badanie piersi w wykrywaniu raka sutka	
— Andrzej Kułakowski	148
Nerwice — Halina Wardaszko-Łyskowska	153
Sen i jego zaburzenia — Teofan M. Domżał . . .	161
Bóle głowy — Jacek W. Kowalski	170
Zaburzenia psychosomatyczne — Halina Wardaszko-	
-Łyskowska	178
Depresja — Elżbieta Sujak	186
Rady dla chorych na cukrzycę — Jan Tatoń . . .	192
Choroby tarczycy — Janusz Nauman	205
O reumatyzmie — Stanisław Luft	213
Bóle krzyża — Stefan Żarski	221
Wypadek na drodze — Bogdan Kamiński	230
Omdlenia — Bogdan Kamiński	244

Czy bólowi zęba można zapobiec — Andrzej Obersztyn	252
Gdy wypadają zęby — Eugeniusz Spiechowicz . . .	259
Choroby nerek — zapobieganie zakażeniom układu moczowego i kamicy — Liliana Gradowska	266
Okulista radzi — Alina Filipowicz-Banachowa . . .	272
O urodzie skóry — Andrzej Langner	280
Ludzie starzy w naszym społeczeństwie — Irena Hausmanowa-Petrusewicz	286
Ziołolecznictwo — Wojciech Rewerski	292