

SPIS TREŚCI

WSTĘP	5
1. WIADOMOŚCI OGÓLNE O PRZEDMIOCIE	7
2. WPROWADZENIE	11
3. RODOWÓD HISTORYCZNY FIZYKOTERAPII	15
4. RODZAJE ZABIEGÓW FIZYKOTERAPEUTYCZNYCH PODSTAWY TEORETYCZNE	19
TERMOTERAPIA	19
WODOLECZNICTWO	20
KRIOTERAPIA	25
ŚWIATŁOLECZNICTWO	30
LASEROTERAPIA	38
ELEKTROLECZNICTWO	42
ELEKTROSTYMULACJA	56
ELEKTRODIAGNOSTYKA	58
ULTRADŹWIĘKI	62
IMPULSOWE POLE MAGNETYCZNE MAŁEJ CZĘSTOTLIWOŚCI	67
INHALACJE (AEROZOLOTERAPIA)	72
BALNEOLOGIA, BALNEOTERAPIA, LECZNICTWO UZDROWISKOWE	75
5. METODYKA WYKONYWANIA WYBRANYCH ZABIEGÓW FIZYKOTERAPEUTYCZNYCH	87
TERMOTERAPIA (CIEPŁOLECZNICTWO)	87
NAŚWIETLANIE PROMIENIAMI PODCZERWONYMI	89

TERAPIA PROMIENIOWANIEM PODCZERWONYM (ŚWIATŁO SPOLARYZOWANE)	90
TERAPIA PROMIENIOWANIEM LASEROWYM	92
KĄPIEL W SAUNIE	93
TERAPIA ZIMNEM (KRIOTERAPIA)	93
TERAPIA ULTRADŹWIĘKOWA	94
ZABIEG Z UŻYCIEM PRĄDU STAŁEGO	96
ZABIEG PRĄDAMI IMPULSOWYMI MAŁEJ CZĘSTOTLIWOŚCI	99
ZABIEG PRĄDAMI IMPULSOWYMI ŚREDNIEJ CZĘSTOTLIWOŚCI	100
TERAPIA IMPULSOWYM POLEM MAGNETYCZNYM WIELKIEJ CZĘSTOTLIWOŚCI	105
AEROZOLOTERAPIA	107
BOROWINOWA PASTA LECZNICZA	109
TERAPIA PULSUJĄCYM POLEM MAGNETYCZNYM MAŁEJ CZĘSTOTLIWOŚCI	110
MAGNETOSTYMULACJA SYSTEMEM JPS	113

6. LITERATURA

117