

Spis treści

CZĘŚĆ O TYM, JAK RZUCIĆ LUB NAPRAWIĆ,

LUB I TO, I TO 9

Jak przestać chrapać 11

Jak zrobić sobie kaloryfer 19

Jak być na diecie 25

Jak spalić kalorie 31

Jak uciec przed katarem 37

Jak rzucić palenie 43

Jak chodzić z kijem 51

Jak wyciągnąć auto z błota 57

Jak otworzyć samochód 65

Jak znaleźć zasięg 71

Jak jeździć małym samochodem 77

Jak naprawić pralkę 83

CZĘŚĆ O TYM, JAK PODDAĆ SIĘ MODZIE.

BĄDŹ SIĘ NIE PODDAĆ 91

Jak zostać niedzielnym hipsterem 93

Jak znaleźć przodka 101

Jak żyć ekologicznie 109

Jak osiągnąć feng shui 115

CZĘŚĆ O TYM, JAK JEŚĆ, PIĆ I POPUSZCZAĆ PASA	123
Jak upiec chleb	125
Jak gotować po staropolsku	133
Jak zrobić idealną kawę	141
Jak wyhodować warzywo (dla opornych)	147
Dziesięć rzeczy za złotówkę i mniej	155
Jak grillować idealnie (i przeżyć)	161

CZĘŚĆ O TYM, JAK PORADZIĆ SOBIE W DOMU I NIE SIEDZIEĆ PO CIEMKU	169
Jak żyć bez prądu	171
Jak biwakować idealnie	177
Jak oszczędzić prąd	183
Jak wyczyścić wszystko	191
Jak zabić wszystkie komary	197
Jak zrobić ciepło	201

CZĘŚĆ O TYM, JAK ŻYĆ JAKO TAKO I FUNKCJONOWAĆ W SPOŁECZEŃSTWIE	207
Jak sprzedać mieszkanie	209
Jak kupić dom	215
Jak grać w internetowym kasynie	219
Jak oddać dzieci	223
Jak być perfekcyjnym mikołajem	229
Jak kupić tani bilet	235
Jak zwabić rzemieślnika	243
Jak się skutecznie obronić	249

**CZĘŚĆ O TYM, ŻE BYĆ MOŻE ISTNIEJE JAKIEŚ INNE ŻYCIE,
A SKORO TAK, TO JE SPRAWDZMY 257**

Jak tropić duchy	259
Jak wróżyć wahadełkiem	265
Jak się cofnąć	271
Jak wróżyć profesjonalnie	277
Jak uprać magiczną kulą	283

**CZĘŚĆ O TYM, JAK PRZEŻYĆ WE WZGLĘDNEJ RÓWNOWADZE
ZE ZWIERZĘTAMI DOMOWYMI 289**

Jak uszczęśliwić kota	291
Jak oddać znalezione go psa	299
Jak wysłać psa na wakacje	305

CZĘŚĆ O TYM, JAK SOBIE RADZIĆ W POPKULTURZE 311

Jak napisać romans	313
Jak oglądać polskie seriale	319
Jak unikać irytujących telefonów	325
Jak przygotować święta	331
Jak znaleźć skarpetkę	337
Jak się zakochać romantycznie	343
Jak stworzyć trawnik idealny	349
Jak przeczytać <i>Uliśsesa</i>	355