

# SPIS RZECZY

## CZĘŚĆ OGÓLNA

### WSTĘP

<b>1. Nauka postępowania</b> . . . . .	11
1. Pojęcie życia w przyrodzie . . . . .	11
2. Postępowanie człowieka . . . . .	11
3. Nauka postępowania . . . . .	12
4. Posłannictwo Kościoła . . . . .	12
5. Etyka katolicka . . . . .	13

### § 1. WYPOSAŻENIE ŻYCIOWE CZŁOWIEKA

<b>2. Talenty duchowe</b> . . . . .	14
1. Duch ochoczy . . . . .	14
2. Umysłowa zdolność poznawcza . . . . .	14
3. Wola jako zdolność pożądawczo-zdobywczą . . . . .	15
4. Granice wolności . . . . .	15
<b>3. Zdolności uczuciowo-popędowe</b> . . . . .	16
1. Wyobraźnia . . . . .	16
2. Uczucia . . . . .	16
3. Popędy . . . . .	17
4. Siedem głównych skłonności . . . . .	17
<b>4. Wyposażenie anatomiczno-fizjologiczne</b> . . . . .	20
1. Właściwości powszechne ciała ludzkiego . . . . .	20
2. Typy budowy cielesnej . . . . .	20
3. Typy reakcji (temperamenty) . . . . .	21
4. Różnica płci . . . . .	22
5. Przymioty odziedziczone . . . . .	23
<b>5. Wpływ środowiska</b> . . . . .	23
1. Wpływ przyrody . . . . .	23
2. Otoczenie ludzi . . . . .	23
3. Otoczenie nadprzyrodzone . . . . .	24

### § 2. ZASADY POSTĘPOWANIA

<b>6. Celowość postępowania</b> . . . . .	24
1. Cele życia . . . . .	24
2. Czego chce Bóg? . . . . .	25
3. Czego pragnie człowiek? . . . . .	25
4. W jednym kierunku . . . . .	26
5. Wartość postępowania . . . . .	26

<b>7. Prawo i obowiązek moralny</b>	27
1. Droga do celu	27
2. Etyka niezależna od Boga	27
3. Etyka religijna	28
4. Pojęcie prawa moralnego	28
5. Obowiązek moralny	29
6. Sankcje prawa moralnego	29
<b>8. Zasady niezmiennie postępowania</b>	29
1. Prawo natury	29
2. Dekalog	30
3. Prawo Chrystusowe	31
4. Rady ewangeliczne	31
<b>9. Ludzkie prawa postępowania</b>	32
1. Cel nakazów ludzkich	32
2. Prawo kościelne	32
3. Prawo świeckie	32
<b>10. Sąd sumienia</b>	33
1. Istota i działanie	33
2. Moc obowiązująca sumienia	34
3. Rodzaje sumienia	34
4. Wychowanie sumienia	35

### § 3. AKTY POSTĘPOWANIA

<b>11. Ocena postępów</b>	35
1. Pojęcie uczynku	35
2. Składniki uczynku	36
3. Wartość moralna uczynku	36
4. Odpowiedzialność	36
<b>12. Uczynek dobry</b>	37
1. Czyn dobry	37
2. Geneza uczynku dobrego	37
3. Cnota naturalna	38
4. Cnota nadprzyrodzona	38
<b>13. Uczynek zły (grzech)</b>	39
1. Co to jest grzech?	39
2. Narodziny grzechu w duszy	39
3. Skutki grzechu	40
4. Nalogi	41

### § 4. WZÓR POSTĘPOWANIA

<b>14. Wzorem Chrystusa</b>	41
1. Ideał postępowania	41
2. „Uczcie się ode mnie“	41
3. Naśladowcy Chrystusa	42
4. Jednostka, nie naród	42
5. Za wszelką cenę!	42

## CZEŚĆ SZCZEGÓŁOWA

### § 1. OBOWIĄZKI WOBEC BOGA

<b>15. Pobożność katolicka</b>	44
1. Stosunek do Stwórcy	44
2. Cel	44

3.	Korzyści . . . . .	45
4.	Przejawy . . . . .	45
<b>16.</b>	<b>„Wiem, komu uwierzyłem“</b> . . . . .	45
1.	Bóg wtajemnicza człowieka . . . . .	45
2.	Akt wiary . . . . .	46
3.	Jak trzeba Bogu wierzyć? . . . . .	47
4.	Wzrost wiary . . . . .	48
5.	Kryzys wiary . . . . .	48
<b>17.</b>	<b>„Ufajcie, Jam jest“</b> . . . . .	48
1.	Dobry Bóg . . . . .	48
2.	Ufność dziecięca . . . . .	49
3.	Jak trzeba ufać Bogu? . . . . .	50
4.	„In Te, Domine, speravi“ . . . . .	50
<b>18.</b>	<b>„Wiesz, że Cię miłuje“</b> . . . . .	51
1.	Bóg jest miłością . . . . .	51
2.	Będziesz miłował . . . . .	51
3.	Stopnie miłości . . . . .	51
4.	Z miłości . . . . .	52
<b>19.</b>	<b>Rozmowa z Bogiem</b> . . . . .	52
1.	Pojęcie modlitwy . . . . .	52
2.	Służba modlitwy . . . . .	53
3.	Jak mówić z Bogiem? . . . . .	53
4.	Wzory modlitwy . . . . .	54
5.	Rozmyślanie . . . . .	54
<b>20.</b>	<b>Ofiara niedzielna</b> . . . . .	54
1.	Idea ofiary . . . . .	54
2.	Ofiara Chrystusa . . . . .	55
3.	Nasza ofiara Mszy św. . . . .	56
4.	W niedziele i święta . . . . .	56
5.	Jak na Kalwarii . . . . .	57
<b>21.</b>	<b>Święć się Imię Twoje!</b> . . . . .	57
1.	Cześć dla Imienia Boga . . . . .	57
2.	Przysięga . . . . .	58
3.	Ślub . . . . .	59
4.	Wzywianie Boga . . . . .	59
5.	O Bogu zawsze dobrze . . . . .	60
<b>22.</b>	<b>Przeżycia liturgiczne</b> . . . . .	60
1.	Potrzeba kultu . . . . .	60
2.	Dni poświęcone Bogu (niedziela) . . . . .	60
3.	Obrzędy liturgiczne . . . . .	61
4.	Kult głupstwa (zabobon) . . . . .	62
5.	Spirytyzm . . . . .	62
<b>23.</b>	<b>Akcja katolicka</b> . . . . .	63
1.	„Przyjdź Królestwo Twoje“ . . . . .	63
2.	Przyznanie się do Chrystusa . . . . .	63
3.	Duch walki . . . . .	64
4.	Łącznie z Kościołem . . . . .	64
5.	Pewność zwycięstwa . . . . .	65

## § 2. OBOWIĄZKI WZGLĘDEM SIEBIE

<b>24.</b>	<b>Na miarę Boga</b> . . . . .	65
1.	Zasada maksymalizmu . . . . .	65
2.	Kierunek rozwoju . . . . .	66
3.	Program pracy nad sobą . . . . .	67
4.	Miłość siebie a egoizm . . . . .	67

<b>25. Kształcenie umysłu</b>	67
1. Znajomość rzeczywistości	67
2. Znaczenie wiedzy w życiu	67
3. Źródła prawdy	68
4. Fałszywe drogi	69
5. Bohaterowie prawdy	69
<b>26. Patega woli</b>	70
1. Potrzeba silnej woli	70
2. Kierunki kształcenia	70
3. Słabości woli	70
<b>27. Kształcenie woli</b>	71
1. Entuzjazm	71
2. Plan działania	72
3. W oparciu o Boga	73
4. Sprawność woli	73
<b>28. Szlachetne uczucia</b>	74
1. Rola uczuć w życiu	74
2. Uczucia Chrystusa	74
3. Źródła uczuć	75
4. Zły humor	75
5. Delikatność uczuć	76
<b>29. Niezlomny charakter</b>	76
1. Co to jest charakter?	76
2. Potrzeba charakteru	76
3. Kształcenie charakteru	77
<b>30. Kultura ciała</b>	77
1. Godność ciała	77
2. Troska o ciało	78
3. Kultura ciała	79
4. Opanowanie ciała	79
5. Na usługach duszy (post)	80
<b>31. Wartość etyczna pracy</b>	80
1. Pojęcie pracy	80
2. Prawo pracy	81
3. Przymioty pracy	81
4. Praca zawodowa	82
5. Jednego potrzeba	82

### § 3. OBOWIĄZKI W RODZINIE

<b>32. Małżeństwo katolickie</b>	83
1. Praidea rodziny	83
2. Małżeństwo chrześcijańskie	84
3. Katolicki sakrament małżeństwa	84
4. U stóp ołtarza	85
<b>33. Ustrój rodziny</b>	85
1. Prawo życia w rodzinie	85
2. We dwoje	85
3. Z nieprzymuszonej woli	85
4. Aż do śmierci	86
5. Okrutna litość rozwodów	86
<b>34. Szczeście w rodzinie</b>	87
1. Miłość	87
2. Ofiarność	88

3. Błogosławieństwo dzieci . . . . .	88
4. Współdziałanie społeczeństwa . . . . .	88
<b>35. Obowiązki dzieci . . . . .</b>	<b>89</b>
1. Obowiązki rodziców . . . . .	89
2. Odwieczne przykazanie Boga . . . . .	89
3. Dzieci względem siebie . . . . .	91
<b>36. Nie eudzolóż! . . . . .</b>	<b>91</b>
1. Cel popędu płciowego . . . . .	91
2. Konieczność opanowania . . . . .	92
3. Eugenika . . . . .	92
<b>37. Cnota skromności . . . . .</b>	<b>93</b>
1. Katolickie pojęcie czystości . . . . .	93
2. Próby osłabienia popędu . . . . .	94
3. Przechylność . . . . .	94
4. Dzielna postawa . . . . .	95
5. Modlitwa . . . . .	96

#### § 4. OBOWIĄZKI WZGLĘDEM LUDZI

<b>38. Sprawy bliźnich . . . . .</b>	<b>97</b>
1. Naturalna współzależność jednostek . . . . .	97
2. Chrześcijańskie pojęcie bliźniego . . . . .	97
3. Zasada sprawiedliwości . . . . .	98
<b>39. Prawo życia . . . . .</b>	<b>98</b>
1. Zasada . . . . .	98
2. Zgorszenie . . . . .	99
3. Nie zabijaj! . . . . .	99
4. W obronie życia . . . . .	100
5. Wojna . . . . .	100
<b>40. Prawo wolności . . . . .</b>	<b>101</b>
1. Pojęcie wolności . . . . .	101
2. Wolność fizyczna . . . . .	101
3. Wolność moralna . . . . .	102
<b>41. Poszanowanie godności . . . . .</b>	<b>102</b>
1. Honor człowieka . . . . .	102
2. „Komu cześć, cześć“ . . . . .	103
3. O nikim źle . . . . .	103
4. Na nikogo z góry! . . . . .	104
5. Jak reagować na obrażę? . . . . .	105
<b>42. Prawo szczerości . . . . .</b>	<b>105</b>
1. Skarb mowy . . . . .	105
2. Prawo szczerości . . . . .	106
3. Tylko tchórz kłamie . . . . .	106
4. Obłuda . . . . .	107
5. Cudze tajemnice . . . . .	107
<b>43. Prawo własności . . . . .</b>	<b>107</b>
1. Potrzeba własności . . . . .	107
2. Granice prawa własności . . . . .	108
3. Sposoby nabycia . . . . .	109
4. „Jako ubodzy“ . . . . .	110
<b>44. Szanuj cudze! . . . . .</b>	<b>110</b>
1. Zatrzymanie cudzego . . . . .	110
2. Kradzież . . . . .	111

3. Odszkodowanie . . . . .	112
4. „Nie znano słowa: kradzież“ . . . . .	113
<b>45. Względem przełożonych . . . . .</b>	<b>113</b>
1. Służba władzy . . . . .	113
2. „Co cesarskiego, cesarzowi“ . . . . .	113
3. „Nie było dyktatora!“ . . . . .	114
4. W pracowni . . . . .	114
5. Służba domowa . . . . .	115
6. W szkole . . . . .	116
<b>46. Prawo miłości . . . . .</b>	<b>116</b>
1. Dopelnienie sprawiedliwości . . . . .	116
2. Nowe przykazanie . . . . .	117
3. Miłość etyczna . . . . .	117
4. „Mnieście uczynili“ . . . . .	118
5. Na obraz Boga! . . . . .	118
<b>47. Miłość nie czyni złego . . . . .</b>	<b>118</b>
1. Nie potępia . . . . .	118
2. Miłość przebacza . . . . .	120
3. Gniewem się nie unosi . . . . .	120
4. Miłość nie myśli złego . . . . .	121
5. Miłość nie szuka swego . . . . .	121
<b>48. Miłość jest łaskawa . . . . .</b>	<b>122</b>
1. „Błogosławieni miłosierni“ . . . . .	122
2. Upomnienie błądzących . . . . .	122
3. Pouczanie . . . . .	123
4. Dobry przykład . . . . .	123
5. Dobra rada . . . . .	123
6. Smutnych cieszyć . . . . .	124
7. Modlitwa za drugich . . . . .	124
<b>49. Miłosierdzie dla ciała . . . . .</b>	<b>125</b>
1. Głodnych nakarmić . . . . .	125
2. Nagich przyodziać . . . . .	125
3. Podróżnych w dom przyjąć . . . . .	126
4. Chorych nawiedzać . . . . .	126
5. Udział w pogrzebie . . . . .	127
<b>50. Miłość kraju ojczystego . . . . .</b>	<b>127</b>
1. Miłość ojczyzny jako obowiązek etyczny . . . . .	127
2. Przejawy miłości ojczyzny . . . . .	128
Zakończenie . . . . .	130
Dodatek 1. Jak poznać siebie i drugich? . . . . .	131
„ 2. Schemat życia religijnego . . . . .	132
<b>Literatura uzupełniająca . . . . .</b>	<b>133</b>