

Spis treści

@ADHD_Love: Jak to się wszystko zaczęło	9
Wstęp: Skąd te łzy?	15
Poznajcie moją ADHD-ową żonę	17
Jak czytać tę książkę	21
Objaw pierwszy: Gubienie ważnych rzeczy	25
Objaw drugi: Ślepotą czasowa	37
Objaw trzeci: Hiperskupienie	53
Objaw czwarty: Zaniedbywanie higieny osobistej	67
Objaw piąty: Bałaganiarstwo	79
Objaw szósty: Problemy finansowe	95
Objaw siódmy: Unikanie zadań	109
Objaw ósmy: Zaburzona stałość obiektu	123
Objaw dziewiąty: Trudności z orientacją w przestrzeni	137
Objaw dziesiąty: Impulsywność	149
ADHD i miłość	161
Uroki ADHD	175
Kilka słów na pożegnanie	183
Słowniczek ADHD	185