

Zioła według nazw pospolitych

Aksamitka błyszcząca	192	Gilena trójlistkowa	76	Kozłek lekarski	208
Aloes	19	Głowienka pospolita	156	Krwawnik pospolity	10
Anyż, anyżek	144	Goździk ogrodowy	60	Krwiśnięć mniejszy	174
Arcydzięgiel litwor	24	Hyzop lekarski	88	Kubańskie oregano	148
Arnika	30	Imbir lekarski	216	Lawenda wąskolistna	100
Barwinek pospolity	212	Indygowiec barwierski	92	Lawsonia bezbronna	102
Bazylia	124	Jałowiec pospolity	96	Len zwyczajny	106
Bergamotka	118	Jeżówka	61	Lubczyk ogrodowy	104
Bergera koenigii	119	Kalaminta wielkokwiatowa/ kalaminta mniejsza	40	Lubczyk szkocki	105
Bez czarny	172	Kardamon	63	Lukrecja	78
Bylica boże drzewko	31	Kleszan, mięta australijska	155	Łoboda ogrodowa	36
Cedronella	46	Kłosowiec fenkułowy	13	Majeranek ogrodowy	130
Chaber bławatek	47	Kmin rzymski	57	Mandragora lekarska	110
Chmiel	84	Kminek zwyczajny	44	Marchewnik anyżowy	121
Chrzan pospolity	28	Kocanka włoska	82	Marzana barwierska	164
Cykoria	50	Kocimiętka właściwa	123	Marzanka wonna	75
Cząber ogrodowy	177	Kokoryczka wonna	150	Melaleuka skrętolistna, drzewo herbaciane	113
Czosnek zwyczajny	16	Kolendra siewna	52	Melisa lekarska	115
Czyściec lekarski	190	Kolendra wietnamska	141	Męczennica cielistna	135
Dąbrówka rozłogowa	14	Komosa	49	Mięta	116
Drzewo herbaciane	112	Konwalia majowa	51	Miortzab japoński	77
Dziurawiec zwyczajny	86	Koper ogrodowy	22	Miodunka	157
Estragon, bylica draganek	34	Koper włoski	70	Mirt zwyczajny	122
Eukaliptus gątkowy	66	Kosaciec niemiecki	94	Mitsuba, pietruszka japońska	56
Fiotek trójbarwny	214	Kozieradka pospolita	202	Mniszek lekarski	197
Fiotek wonny	213				

Spis treści

Zioła według nazw pospolitych	4	Słowniczek	220
Jak korzystać z tej książki	6	Indeks	221
Wstęp	8	Ilustracje	224
Katalog ziół	10	Podziękowania	224

Muszkatołowiec korzenny	120	Pokrzywa zwyczajna	207	Świetlik lekarski	6
Mydlnica lekarska	176	Portulaka pospolita	151	Tamaryndowiec indyjski	19
Nagietek lekarski	41	Poziomka pospolita	72	Tarczycza bocznokwiatowa	17
Nasturcja	204	Prawoślaz lekarski	21	Tatarak zwyczajny	1
Nawłóć pospolita	188	Przewłoka czarna, pietruszka aleksandryjska	186	Trawa cytrynowa, palczatka	5
Nostrzyk lekarski	114	Przywrotnik	15	Trójlist prosty	20
Oczar wirginijski	80	Rdest węzownik	140	Trybula ogrodowa	2
Ogórecznik lekarski	38	Rojnik murowy	180	Tulia wirginijska	13
Oliwka europejska	128	Rozmaryn lekarski	162	Tymianek	20
Oman wielki	93	Róża francuska	160	Ugni chilijskie	20
Oregano meksykańskie	107	Rumian rzymski	48	Urzet barwierski	9
Oregano	132	Ruta zwyczajna	166	Wasabi, chrzan japoński	2
Ostrokrzew kolczasty	90	Rutwica lekarska	74	Wawrzyn szlachetny, laur	9
Ostropest plamisty	184	Santolina cyprysikowata	175	Werbena cytrynowa	2
Ożanka właściwa	198	Sasanka	158	Werbena pospolita	2
Pachnotka zwyczajna	138	Sezam indyjski	182	Wiązówka błotna	7
Papryka chili	42	Skrzyp polny	64	Wiciokrzew pomorski	1
Pelargonia pachnąca	136	Szafran uprawny	54	Wielosil błękitny	1
Persicaria odorata	141	Szatwia lekarska	168	Wiesiołek dwuletni	1
Pieprz czarny	146	Szatwia muszkatołowa	170	Wrotycz balsamiczny	1
Pierwiosnek bezłodygowy	154	Szanta zwyczajna	111	Wrotycz maruna	1
Pierwiosnek lekarski	152	Szczaw zwyczajny	165	Wrotycz pospolity	1
Pietruszka	142	Szczawik	134	Żeleźnik	1
Piotun, absynt	32	Szczypiorek	18	Żmijowiec	1
Podbiał pospolity	205	Ślaz dziki	109	Żywokost lekarski	1
Pokrzyk wilcza jagoda	37				