

Spis treści

Przedmowa / 5 • Obóz internowania i próby ucieczki / 9 • Maszerujemy nocą, dzień spędzamy w ukryciu / 17 • Znoje i niedostatki — wszystko na nic / 25 • Ryzykowna maskarada / 33 • Tybet nie lubi obcych / 43 • Jeszcze raz przez zieloną granicę / 53 • Gartok — siedziba wicekróla / 62 • I znowu w drodze / 67 • Czerwony klasztor o złotych dachach — Tradün / 73 • Musimy ruszać dalej / 82 • Kyirong — wioska szczęśliwości / 87 • Nasz pierwszy Nowy Rok w Tybecie / 94 • Niekończące się kłopoty / 102 • Dramatyczny odwrót z Kyirongu / 111 • Przez przełęcz Czakhyung-La do jeziora Pelgu-Czo / 116 • Niezapomniany widok — Mount Everest / 123 • Kuszące ryzyko — zobaczyć Lhasę / 129 • U przyjaznych nomadów / 138 • Niebezpieczne spotkanie z Khampami / 144 • O głodzie i chłodzie. Niespodziewany prezent gwiazdkowy / 152 • Błogosławiony glejt / 162 • Kolorowe flagi modlitewne wytyczają szlak pielgrzymom / 167 • Nocleg z więźniem zakutym w kajdany / 173 • Złote dachy Potali / 179 • Dwóch włóczęgów prosi o dach nad głową / 183 • Cała Lhasa mówi o nas / 189 • Rozpieszczanie zbiegów / 194 • W gościnie u rodziców Dalajlamy / 198 • Możemy swobodnie poruszać się po Lhasie / 205 • Składamy oficjalne wizyty dostojnikom z Lhasy / 211 • Przyjaźń z Carongiem / 219 • Tybet nie zna pośpiechu / 223 • Grozi nam wydalenie z Tybetu / 226 • Początek roku Ognia-Psa / 232 • Bóg wznosi rękę do błogosławieństwa / 238 • Pierwsze oferty pracy / 245 • Święta sportowe u bram Lhasy / 248 • Zakon Cedrungów / 259 • Najmłodszy syn Boskiej Matki / 263 • Przyjaźń z Lobsangiem Samtenem / 266 • Procesja do Norbulingki / 269 • Chcemy zobaczyć Dalajlamę / 274 • Susza i wyrocznia z Gadong / 282 • Dzień powszedni w Lhasie / 286 • Lekarze, uzdrowiacze i wróżbici / 291 • Państwowa wyrocznia / 297 • Pogodna jesień w Lhasie / 303 • Wydają przyjęcie z okazji Bożego Narodzenia / 312 • Mamy pełne ręce roboty / 314 • Obcokrajowcy i ich

losy w Tybecie / 322 • Audiencja u Dalajlamy / 327 • Zwiedzamy Potalę / 334 • Spisek mnichów z klasztoru Sera / 339 • Święta religijne poświęcone Buddzie / 343 • Pierwsze zlecenia rządowe / 347 • Prace i zabawy w „Ogrodzie Klejnotów” / 353 • We własnym mieszkaniu — prawdziwy komfort / 357 • Do Tybetu docierają echa światowej polityki / 363 • Dalajlama wizytuje klasztory / 367 • Archeologiczne odkrycia Aufschnaitera / 378 • Problemy rolne w Tybecie / 380 • Zimowe sporty w Lhasie / 382 • Kamerzysta Żyjącego Buddy / 384 • Katedra w Lhasie / 387 • Tybetańska gościnność / 391 • Reorganizacja wojska i nasilanie się pobożności / 394 • Drukarnie i książki / 403 • Buduję kino dla Dalajlamy / 409 • Po raz pierwszy twarzą w twarz z Kundünem / 419 • „Henrig, ty masz włosy jak małpa!” / 424 • Przyjaciół i nauczycieli Dalajlamy / 429 • Czerwone Chiny zagrażają Tybetowi / 431 • Trzęsienie ziemi i inne złe znaki / 436 • „Władza dla Dalajlamy!” / 442 • Czternasta Inkarnacja Czenrezi / 447 • Przygotowania do ucieczki Dalajlamy / 454 • Moje pożegnanie z Lhasą / 459 • Panczenlama i dalajlama / 462 • Ucieczka Dalajlamy / 465 • Młody władca po raz pierwszy ogląda swój kraj / 469 • Moje ostatnie dni w Tybecie / 475 • Ciemne chmury nad Potalą / 479 • Czternaście lat później / 482 • Tybetańczycy walczą o wolność / 484 • Epilog / 499