

Spis treści

Wstęp	11
-------------	----

Sukces zawodowy na skraju piaskownicy	15
---	----

CZĘŚĆ I.

Ogarnąć piaskownicę.

**Dlaczego niektórzy bez celu przesypują piasek,
a inni budują z niego zamki?**

Wzorce z piaskownicy	23
----------------------------	----

Jak kopać?	29
------------------	----

Piaskowy work-life balance	35
----------------------------------	----

Work-life balance w piaskownicy	36
---------------------------------------	----

Piaskownica na miarę	39
----------------------------	----

Dupogodziny w piasku	43
----------------------------	----

Księżyc nad piaskownicą	47
-------------------------------	----

Piątek bez łopatkki	53
---------------------------	----

Ekspert od zamków	57
-------------------------	----

Babka pod przymusem	61
---------------------------	----

Żona (mąż) w piaskownicy	65
--------------------------------	----

Król piaskownicy ucieka	69
Przejście do nowej pracy za starym przełożonym — czym się kierować?	71
Grabienie „po znajomości”	75
Dwa kroki do tyłu	79
Ćwiczenie podsumowujące — bajka o pracy	83
Przygotowanie	84
Twoja historia	84

CZĘŚĆ II.

Każdy menadżer był kiedyś bywalcem piaskownicy, tylko nie każdy o tym pamięta

Jak się nie dać wypchnąć z piaskownicy przyszłości?	89
Reguły zawodowej piaskownicy	90
Ćwiczenie wprowadzające — jak Cię zapamiętają koledzy z piaskownicy?	92
10 umiejętności, których potrzebuje menadżer, żeby roboty nie zabrały mu roboty	96
Zasada 1. Wspólnie ustalamy zasady	101
Przez głupie zasady odejdą Twoi najlepsi ludzie	101
Jak tworzyć reguły, żeby angażowały, a nie zniechęcały do pracy?	102
Ćwiczenie 1. Kiedy kopanie jest bez sensu?	105
Ćwiczenie 2. Rzeczy ważne i nieważne	108
Ćwiczenie 3. Piaskowe rytuały	110
Zasada 2. Jasno mówimy, o co nam chodzi	115
Owijanie w bawełnę	115
Na czym polega niewartościujące towarzyszenie?	117
Perfekcjonizm w świecie autentyzmu	118
Ćwiczenie 4. Najlepsze i najgorsze momenty	122
Ćwiczenie 5. Test lustra	124

Zasada 3. Budujemy relacje	127
Dlaczego feedback zaraz wyjdzie z mody?	127
Ćwiczenie 6. Nowy zespół do stawiania zamku	130
Ćwiczenie 7. Osobista mapa relacji	134
Zasada 4. Dzielimy się zabawkami	137
Dzielenie się wiedzą boli	137
Ćwiczenie 8. Mucha w piaskownicy	141
Zasada 5. Inspirujemy się	145
Zapomnijcie o „stąd – dotąd”	145
Ćwiczenie 9. Z piaskownicy w kosmos	148
Zasada 6. Oduczamy się	151
Jak się oduczać?	151
Ćwiczenie 10. Lustreczko, powiedz przecie... ..	157
Ćwiczenie 11. EKG piaskownicy	159
Zasada 7. Nie bijemy się	165
Błędne koło krytyki	165
Ćwiczenie 12. Szefowie piaskownicy w galerii	168
Zasada 8. Przepraszamy się	171
Wartości — reaktywacja	171
Ćwiczenie 13. Kultura stawiania babek	173
Zasada 9. Słuchamy oczami	181
Siedzieć cicho — najważniejsza zasada komunikacji	181
Ćwiczenie 14. Milcząc w piasku	185
Ćwiczenie 15. Aktywne słuchanie	187
Ćwiczenie 16. Gadający mózg	188
Ćwiczenie 17. Nazwij swój umysł i docień go	189
Zasada 10. Negujemy stałość	193
Czy podarłeś już swoją wizytówkę?	193
Ćwiczenie 18. Joga zmiany	197
Ćwiczenie 19. Dziura w piasku	197