

SPIS TREŚCI

TO, CO PISZE SIĘ NA KOŃCU, A NAZYWANE JEST WSTĘPEM 9
PAMIĘTAJ SKĄD SIĘ WZIEŁAŚ 10

PORADY FINANSOWE

Ilona Adamska 13

1. PROMOCJA, REKLAMA, MARKETING 14
2. BIERZ UDZIAŁ W KONKURSACH 17
3. KORZYSTAJ Z MEDIÓW SPOŁECZNOŚCIOWYCH 21
4. ILONA ADAMSKA O FILANTROPII 24

Katarzyna Gumula-Kubicka 27

5. CZYTAJ KONTRAKTY BIZNESOWE 28
6. CHROŃ MAJĄTEK OSOBISTY I FIRMOWY 31
7. PAMIĘTAJ O SUKCESJI W FIRMIE 33
8. KONTROLUJ SWÓJ BIZNES 35
9. SIŁA NETWORKINGU 36

Sabina Olesiak 41

10. INWESTUJ W SIEBIE 42
11. BĄDŹ NIEZALEŻNA 44
12. POMAGAJ INNYM 45
13. POZNAJ ZABEZPIECZENIA FINANSOWE 47
14. KORZYSTAJ Z POMOCY SPECJALISTÓW 48

PORADY BIZNESOWE

Elżbieta Jachymczak 53

- 15. ODWAŻ SIĘ 54
- 16. ZNAJDŹ SWÓJ POMYSŁ NA BIZNES 55
- 17. CZYTAJ LITERATURĘ BRANŻOWĄ 56
- 18. PISZ ARTYKUŁY BRANŻOWE 57
- 19. PROWADŹ BLOGA 59

Aneta Pondo 61

- 20. ROZMAWIAJ Z LUDŹMI 62
- 21. NAPISZ KSIĄŻKĘ LUB INNA PUBLIKACJĘ 64
- 22. IDŹ DO RADIA, A MOŻE DO TELEWIZJI 68
- 23. ANETA PONDO O POWSTAWANIU REDAKCJI 71

Tamara Górecka-Werońska 75

- 24. DOBRZE PRZYGOTUJ SIĘ DO OTWARCIA BIZNESU 76
- 25. KOCHAJ TO, CO ROBISZ 77
- 26. UCZ SIĘ OD NAJLEPSZYCH 81
- 27. SKONCENTRUJ SIĘ TU I TERAZ 82
- 28. NAMALUJ SWÓJ SUKCES 83

Aleksandra Świąder 87

- 29. PRACUJ TAM, GDZIE CHCESZ 88
- 30. UCZ SIĘ NA BŁĘDACH 91
- 31. EFEKTYWNIE PROWADŹ SPOTKANIA 92
- 32. ZADBAJ O SWÓJ WIZERUNEK I ZRÓB FOTOGRAFIĘ BIZNESOWĄ 93
- 33. DBAJ O DOBRE RELACJE 96

Gabriela Zalejska-Trzepla 101

- 34. ODDELEGUJ TO, CO MOŻESZ 102
- 35. DOBIERAJ MĄDRZE SWÓJ ZESPÓŁ 104
- 36. MIEJ SPÓJNĄ WIZJĘ I MISJĘ FIRMY 108
- 37. IDŹ TAM, GDZIE CIĘ JESZCZE NIE BYŁO 110
- 38. NIE PAL MOSTÓW ZA SOBĄ 113

Beata Olchowy 117

- 39. STÓJ NA CZTERECH NOGACH 118
- 40. DOPASUJ KANAŁY DYSTRYBUCJI 122
- 41. ZABDAJ O MARKETING 124
- 42. WYCENŹ SWOJĄ PRACĘ 126

PORADY MENTORINGOWE

Elżbieta Jachymczak 133

- 43. ZBUDUJ MARKĘ OSOBISTĄ 134
- 44. BĄDŹ W PEŁNI ZAANGAŻOWANA 135
- 45. NIE PODDAWAJ SIĘ 136
- 46. WYSTĘPUJ PUBLICZNIE 137
- 47. SZUKAJ TAM, GDZIE NIE SZUKAŁAŚ 138

Tatiana Mindewicz-Puacz 141

- 48. PIELEGNUJ RELACJE W BIZNESIE 142
- 49. PAMIĘTAJ O WSPARCIU 145
- 50. ZADBAJ O WEWNĘTRZNĄ MOTYWACJĘ 149
- 51. DAJ SOBIE LUZ 151
- 52. TATIANA MINDEWICZ-PUACZ O MEDIALNOŚCI I EDUKACJI PRZEDSIĘBIORCZOŚCI 153

Sylwia Plona-Zduńczyk 159

- 53. USTAŁ SVOJE WARTOŚCI 160
- 54. NAPISZ WŁASNĄ HISTORIĘ 162
- 55. NIE ZAPOMINAJ, KIM JESTEŚ 165
- 56. KORYGUJ OBRANY KURS 169

Beata Morsztyn 173

- 57. ZADBAJ O SVOJE ZDROWIE 174
- 58. MEDYTUJ SIĘGAJ PO WIĘCEJ 176
- 59. SIĘGAJ PO WIĘCEJ 178
- 60. NAGRADZAJ SIEBIE 180
- 61. ZNAJDZ SVOJE MIEJSCE NA ZIEMI 181

Ludmiła Petrenko 185

- 62. ODPOCZNIJ TROCHĘ 186
- 63. UPORZĄDKUJ MYŚLI W GŁOWIE 188
- 64. DZIAŁAJ SPÓJNIE I W OKREŚLONYM KIERUNKU 191
- 65. WYPRZEDAJ KONKURENCJĘ 194

Lidia Poradzisz 199

- 66. LEĆ Z WIATREM 200
- 67. ODKRYJ SVOJE TALENTY 203
- 68. ROZDZIEL RELACJE W RODZINNEJ FIRMIE 207
- 69. PODNOŚ PEWNOŚĆ SIEBIE 211

DODATEK SPECJALNY

Angelika Chrapkiewicz-Gądek 217

- ZAMIAST ZAKOŃCZENIA, BĘDĄ PODZIĘKOWANIA 221
- BĄDŹ Z NAMI W KONTAKCIE 222