

SPIIS TREŚCI

MIĘKKI BRZUCH	7
PRZEDMIOT MOCY	17
MOJA ZBROJA	25
SKORUPIAKI	35
Kawałki, które nauczyliśmy się chronić	43
Rzeczy mocne i piękne	51
Ile mogę stracić?	58
Opowieści, które o sobie snujemy	64
Perły i rany mojego miękkiego „ja”	68
 TAM, GDZIE PŁYNIE ROZKOSZ	 77
Siostrzane podziemne rzeki	82
(Ta) siła, co wierci się w brzuchu	86
Odwaga znaczy serce	95
Co to jest dobry seks?	101
Kto chce uprawiać nudny seks?	108
Zwiększyć siłę bodźca albo czułość na ten bodziec	113
Nie wyrzucamy masturbacji do kosza	123
Idź tak szybko jak najwolniejsza część ciebie	128
PKB przyjemności	134
Pieprzenie	136

NIEUSTAJĄCY PRZYPŁYW	147
Przyzwolenie na odpoczynek	152
Rewolucja miękkości	159
Walcz albo uciekaj	163
Rodzaje zmęczenia, rodzaje odpoczynku	169
Sposoby myślenia	183
Spokojnie, nic nie jest pod kontrolą	191
Po co nam kontrola?	197
Pozwól im	204
Świat teraz śni niespokojne sny	207
Emocjonalny <i>horror vacui</i>	213
 PRZYSTANEK Z GŁOWY DO CIAŁA	 219
Radio w mojej głowie	225
Myślę, że czuję	231
Niech boli	244
Tratwą w dół wodospadu	252
Ciało nigdy nie kłamie?	261
Umarł król, niech żyje król!	270
Uwalnianie emocji	274
 BĄDŹ JAK WODA	 283
<i>Molluscus</i> znaczy miękki	285
Łóżko z mchu	293
Wszechmoc elastyczności	302
Stany skupienia	304
 Z CZYM KOŃCZYSZ?	 311
ŚLADY I ŹRÓDŁA	323
SPIS CYTATÓW	330