

Wstęp

Rozdział 1.

Co to znaczy mieć swój styl i jak go znaleźć? 9

Jak znaleźć swój styl? 18

Co pomaga w wypracowaniu własnego stylu? 20

Rozdział 2.

*Jak nie zostać „dzidzią-piernikiem”
lub „własną babcią”? 27*

Rozdział 3.

*Typowe sylwetki dojrzałych kobiet
i jak dobierać do nich ubrania 37*

Rozdział 4.

Metamorfozy 81

Rozdział 5.

Dodatki 101

Rozdział 6.

Kolory i wzory 111

Rozdział 7.

Oprawki okularów i fryzury 119

Fryzury 124

Rozdział 8.

Sylwetki a trendy 127

Rozdział 9.

Moda na świecie 135

Zakończenie

Podziękowania