

SPIS TREŚCI

WSTĘP DO WYDANIA POLSKIEGO	9
PODZIĘKOWANIA.....	13
WPROWADZENIE.....	15
Zarys książki.....	16

Rozdział 1

USTALENIA WSTĘPNE	19
Samouszkodzenia: definicje.....	21
Rozpowszechnienie i częstotliwość występowania samouszkodzeń	30
Wybrane poglądy na samouszkodzenia	32

Rozdział 2

KULTUROWY I HISTORYCZNY KONTEKST SAMOUSZKODZEŃ.....	44
Leczenie i zapobieganie chorobie	45
Rozwój duchowy, oświecenie i mądrość	48
Społeczeństwo, tożsamość i status.....	52
Porządek i bezpieczeństwo	54
Władza i siła.....	56
Piękno i powab	57
Samookaleczenia a żałoba.....	59
Kontrola społeczna a ucisk kobiet i innych grup	60
Wnioski.....	61

Rozdział 3

SAMOUSZKODZENIA A SPOŁECZEŃSTWO	66
Rodzaj a samouszkodzenia.....	67
Wiek a samouszkodzenia	75
Samouszkodzenia a rasa, kultura i przynależność etniczna	78
Status społeczny a samouszkodzenia	81
Seksualność a samouszkodzenia.....	82
Samouszkodzenia wśród niepełnosprawnych	83
Siły społeczne a doświadczenie indywidualne	85
Praca z osobami dokonującymi samouszkodzeń	86

Rozdział 4

ŹRÓDŁA I FUNKCJE SAMOUSZKODZEŃ W ŻYCIU JEDNOSTKI	92
Doświadczenia z dzieciństwa	94
Doświadczenia życia dorosłego	96
Wpływ doświadczeń życiowych na samouszkodzenia	97
Przypuszczalne uwarunkowania biologiczne.....	110
Znaczenie fizycznych aspektów samouszkodzenia	111
Funkcje samouszkodzeń w życiu jednostki	113
Podsumowanie	127

Rozdział 5

ZASADY PRACY Z OSOBAMI DOKONUJĄCYMI SAMOUSZKODZEŃ	129
Ogólne zasady efektywnej pracy	130
Znaczenie wsparcia społecznego dla efektywnej pracy	146
Taktyki i procedury	148

Rozdział 6

PRACA W OKREŚLONYCH WARUNKACH	153
Naturalne środowisko społeczne	153
Oddziały nagłych wypadków i pomocy doraźnej.....	155
Środowiskowa ochrona zdrowia psychicznego	158

Spoleczne organizacje udzielające wsparcia oraz telefony zaufania.....	162
Grupy wsparcia	165
Praca z osobami dokonujacymi samouszkodzen w r6znych plac6wkach.....	167
Szczeg6lne problemy pojawiajace si6 w warunkach szpitalnej opieki całodobowej.....	173
Szczeg6lne problemy pojawiajace si6 w wi6zieniach i plac6wkach zamkni6tych.....	177
Podsumowanie	182

Rozdział 7

LECZENIE OS6B DOKONUJĄCYCH SAMOUSZKODZEŃ.....	183
Pozycja terapeuty	184
Stanowisko filozoficzne.....	185
Stanowisko teoretyczne	189
Model terapii	195
Superwizja os6b pracujacych z samouszkodzeniami.....	199
Zakończenie: w stron6 transformacji.....	203
BIBLIOGRAFIA.....	204
INDEKS RZECZOWY.....	211
INDEKS OSOBOWY.....	218