

Przedmowa	5
Wprowadzenie	7
 1. GODNOŚĆ	23
Siła języka	27
Świadome przeciwieństwa	43
 2. INTEGRALNOŚĆ	51
Rozwój własnej osobowości	54
Ochrona dziecięcej integralności	58
Gdy dorośli biją słowami	64
 3. AUTENTYCZNOŚĆ	69
Niebezpieczeństwo perfekcjonizmu	73
Autentyczni czy wyuczeni?	81
 4. ODPOWIEDZIALNOŚĆ	85
Odpowiedzialność za siebie	86
Podejmowanie odpowiedzialnych decyzji	93
Mówienie „nie” i stawianie granic	100
Rozwiązywanie konfliktów	104
Nadopiekuńczość czy konieczna troska	113
 5. WSPÓLNOTA	119
Uczucia, zobowiązania i wola - fundament rodziny	119
Podział zadań i odpowiedzialności	122
Aktywny wkład dzieci	126
 6. PRZYWÓDZTWO DOROSŁYCH	133
Kiedy o wszystkim decydują dzieci	136
Od starych do nowych wartości	140
Autentyczność	145
Autorytet	147
Zainteresowanie	158
Dialog i wspólne podejmowanie decyzji	160
Uznanie i włączenie	162
Władza	164